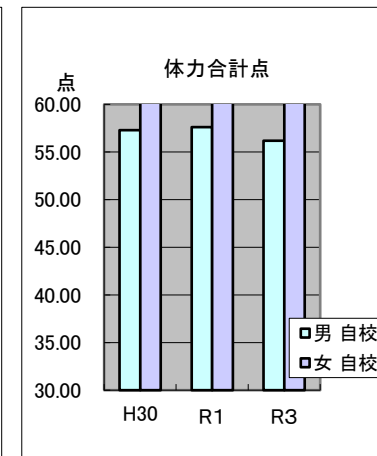
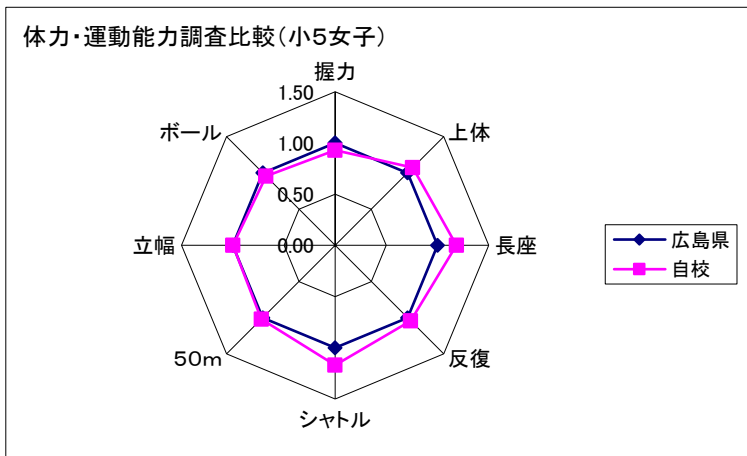
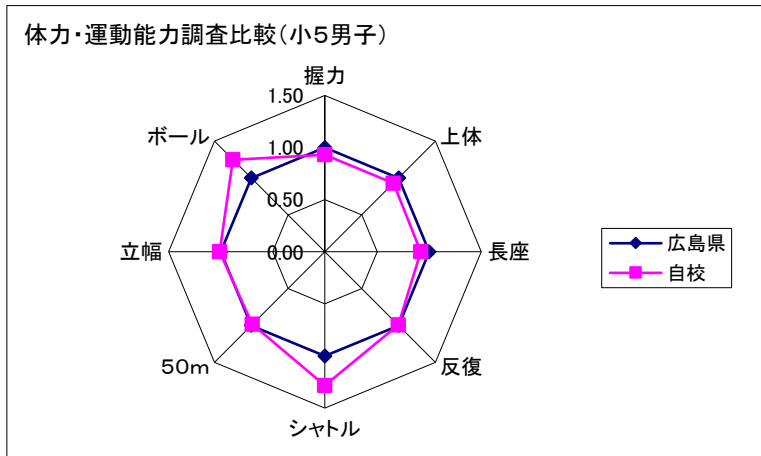


男子の体力合計点 学校 56.20点 県平均 55.16点

女子の体力合計点 学校 62.00点 県平均 57.06点



R3体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)  
 ・5年男子が0.14秒下回り、女子が0.17秒上回っている。  
 ・前年度から、新型コロナウイルス感染症防止対策により、学校での運動機会や地域や家庭での外遊びが減少したことが原因と考える。

② 握力(中学校区の課題種目)  
 ・5年男子が1.14kg下回り、女子が1.17kg下回っている。  
 ・前年度から、新型コロナウイルス感染症防止対策により、体育などで実施できる内容を制限した時期があり、鉄棒やマット、器具を使った運動の機会が少なくなったことが原因と考える。

③ 反復横跳び(自校の課題種目)  
 ・5年男子が0.23回下回り、女子が1.8回上回っている。  
 ・前年度に取り組んだ体幹トレーニングや柔軟運動など、一人でもできる運動に意図的に取り組んだ効果が一定程度現れたと考える。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・体育科の授業の準備運動に、走るゲームやストレッチ、体幹トレーニングを取り入れる。 ・休憩時間に、全校一斉の「外遊びデー」を設けたり、チャレンジマッチスタジアムに取り組んだりする中で、走る機会を積極的にもつ。
具体的な数値目標 (男子0.2秒、女子0.2秒)	
②中学校区の課題種目 (握力)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・各学級の朝の会等で、「ぞうきん絞り運動」や「グーパー運動」になど物を握る機会を増やしていく。
具体的な数値目標 (男子2kg、女子2kg)	
③自校の課題種目 (反復横跳び)	具体的な取組内容 ・体育科の授業の準備運動に、「スクワット」や「バービー運動」を取り入れる。 ・体幹を鍛える運動として、一輪車での外遊びを奨励する。
具体的な数値目標 (男子3回、女子2回)	

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)