

令和5年度体力づくり推進計画 <年間指導計画>

達成目標

- 運動する楽しさを味わわせるとともに、運動の意義についても理解させ、体力の向上を図る。
- 新体力テストの県平均・全国平均以下の項目を12項目（昨年度）以下にする。

	～3月	4月	5月	6月	7・8月	9月	10月	11月	12月
	Plan	Do		Check	Action	Plan	Do	Check	Action
	結果分析・計画立案	計画に基づき実施		新体力テストの実施 結果分析	見直しと改善計画の立案 計画に基づき実施			評価 見直し・次年度の計画	
【体育科・保健体育科】	体づくり運動	体づくり運動	陸上競技	食生活と健康 運動と健康	球技	体育理論	器械運動系 陸上競技 剣道	ダンス 球技	長距離走（シャトルラン）
	毎時間、始業前に全身を動かす運動を行い全体的に体力向上を図る。								
【教科外】		体育大会の取組		クラスマッチ				クラスマッチ	
	部活動における基礎体力づくり（通年）								
【日常生活等】			「食育」・「アウトメディアに挑戦」					「食育」・「アウトメディアに挑戦」	
		キャンペーン さわやかカードでチェックする 目標（レベル）を設定し、到達度をチェックする。						キャンペーン さわやかカードでチェックする 目標（レベル）を設定し、到達度をチェックする。	
【家庭・地域との連携】		町民運動会への参加						町内マラソン大会への参加	