



Beautiful Harmony

〒737-0862 呉市狩留賀町 8-6

TEL(0823)31-7570 FAX(0823)31-2837

E-mail:yosc@kure-city.jp

新年明けまして おめでとうございます!

令和5年を迎えました。

新年明けましておめでとうございます。クリスマスから、大晦日、お正月とつづく歳替わりの17日間の行事、みなさんはどのような思いでそれを迎え、過ごしましたか。

年末は大雪で交通網が大変でしたね。変わって年始の天気は穏やかで暖かい日が続きました。今年は人の出も多く、帰省の方々や初詣の方々で以前のようなお正月の姿が見られました。

私はかつて武道をしたので、姿勢については先生から厳しく指導されました。丹田に力を入れ、天からの糸に頭を引っ張られていると意識して姿勢をつくりました。反対に功夫やヒップホップダンスを習った時はその姿勢があだになって力を抜く姿勢に苦労しました…。

みなさんは自分の姿勢がどうなっているか意識することはありますか。学校ではよく「姿勢を正して」と言われますよね。以前は立腰と言って座るときにも腰を立てて…と指導もしていました。みなさんの姿勢はどうでしょうか？

腰が曲がり、背中が丸まっていると実年齢より10才老けて見え、逆に腰が立ち、背筋が伸びていると10才若返って見えるそうです。以前モデルさんに姿勢づくりについて聞いたのですが、壁に踵をつけ、お尻をつけ、腰をつけ、背中・肩をつけ、頭をつけて姿勢のチェックをなさいとのことでした。

教室をまわっていると、姿勢が気になるひとが何人かいます。腰が曲がっていたり、授業中に机に伏せていると、胸に新鮮な空気が入ってこないのが、頭のはたらきがゆるくなり、集中できず、眠くなったりするようです。

寒い時期には特に背を丸めて歩きがちですね。年が改まって新しい一年が始まりました。新鮮で瑞々しい空気をたくさん体に入れ、新しいことをたくさん吸収して、生き生きとした一年を作っていきましょう。

3学期は3年生の入試がいよいよ本番になります。新しい入試制度での試験で緊張しますが、できることをやり、自分の力を最大限出さる。

それを意識して入試を突破してください。1・2年生も先輩達の姿をしっかりと見て、自分たちのときに活かしてください。

まだまだ新型コロナウイルスの感染も高いままです。インフルエンザも多くなってきているようです。

健康にはじゅうぶん気を付けて健康な一年にしていきたいと思います。

吉浦中学校長 河本 英希

★ ★ ★ 音楽科表彰 ★ ★ ★

第41回呉市入船山記念館塔時計旋律募集(中学生の部)

★努力賞…1年 広沢 楽 くん



【1月・2月行事予定】

1月	10(火):始業式,1・2年学力標準検査,16(月):3年学年末試験発表,20(金):じゃがいも収穫(1年13:30~),23(月)~25(水):3年学年末試験,27(金):吉浦中学校入学説明会
2月	7(火)~9(木):2学年修学旅行,21(火)1・2年学年末試験発表,27(月)~3/1(水):一次選抜(公立),28(火)~3/2(木):1・2年学年末試験

～ 生徒会がスタートします! ～

令和4年12月7日(水)に生徒会役員選挙の公約発表並びに立会演説会生徒会役員選挙が行われ,令和5年1月10日(火)に新旧生徒会による引き継ぎ式と任命式が行われました。吉浦中学校を今以上に,より良くしていくために,気持ちも新たに気を引き締めてスタートして参ります。



《新生徒会メンバー》

生徒会会長	伊藤	穂(2B)		
生徒会副会長	郷呂	栞(2A)	津曲	花歩(2A)
生徒会執行委員	竹村	継史(2A)	川西	未夢(2A)
	岡峯	京介(1A)	毛利	澪(1B)



～ よし子さんの日々の記録いろいろ ～



令和4年12月20日(火)

いじめ撲滅プロジェクト会議が行われました。校長先生,教頭先生,生徒指導部担当教諭,生徒会長,副会長,そして**保護者を代表**して3年門前さん,2年佐々木さんに参加してもらい,生徒と意見交流をしていただきました。会議では,いじめ撲滅キャンペーンの取組の報告をしたり,感想を述べたりと,意見交流をしっかりとすることができました。

