

相談室だより

令和5年4月28日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

こんにちは。スクールカウンセラーの新宅千絵子です。横路中学校・横路小学校での勤務も4年目になりました。今年度はコロナへの対応が大きく変わり、日常生活も活気が戻りつつあります。

学校では子ども達が元気に遊ぶ姿が見られるようになってきましたが、マスクを着けたまま過ごすことや静かに食事をする、人との距離をとることなど、これまで良いとされてきた習慣をやめることが難しい子ども達も多くいます。

また、メディアへの依存度もコロナ禍でさらに高くなっており、スマホやゲームの時間が長く、生活習慣を整えることやメディアの約束を守ることが難しい子どもが増え、SNSトラブルの相談も多くなっています。

このような時代に、子ども達にどういう力を育てていくことが将来に役に立つのか常に考えさせられますが、子ども達の思いを大切に、皆様と一緒に考えていけたらと思っています。

気になることがあったら、皆様、どうぞお気軽にお話に来てくださいね。

相談方法は以下の通りです。学校に連絡をしていただいて予約をお願いします。

○横路中学校

時間:10時～16時半(AMは10時～13時)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭のいずれかにご連絡ください。

○横路小学校:

時間:13時半～16時半、(一日勤務する場合は10時～16時半)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭のいずれかにご連絡ください。

(横路中学校TEL:71-7827 横路小学校TEL:71-7837)

相談日

○今年度は以下の日程で活動しています。よろしくお願いいたします。

	横路中学校	横路小学校
5月	11日(木), 18日(木)AM	18日(木)PM
6月	1日(木), 15日(木)AM, 19日(月), 20日(火), 21日(水), 22日(木), 23日(金)	15日(木)PM
7月	6日(木), 20日(木)	13日(木)
9月	7日(木), 21日(木)AM	21日(木)PM
10月	5日(木), 12日(木)AM	12日(木)PM
11月	2日(木), 9日(木), 30日(木)	9日(木)PM
12月	14日(木)	1日(金)
1月	18日(木)AM, 25日(木)	18日(木)PM
2月	8日(木), 29日(木)	16日(金)