

# 相談室だより

令和4年 4月 25日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

こんにちは。スクールカウンセラーの新宅千絵子です。横路中学校・横路小学校での勤務も3年目、この間入学した子ども達ももう3年生になり、子ども達の成長の早さを実感する今日この頃です。これまで、たくさんの児童生徒、保護者の方々とお話をさせていただきました。これからも、相談に来られた方の気持ちが少しでも楽になり、状況が良い方に向かうお手伝いができるよう心掛けていきたいと思っております。

さて、スクールカウンセリングではどのような仕事をしているのか、少しお伝えしたいと思います。

小学校では、子ども達の学校生活の様子を見たり、少し時間をとって話をしたりしています。子ども達はまだ素直な時期なので、「誰のお母さん？」と言われながらも、楽しく時間を過ごさせていただいています。また、保護者の方々もたくさん相談に来てくださっています。子どもの勉強面、友達関係、心身の発達、など、心配に思われていることは様々です。育児相談ということもあります。保護者の方とは子どもへの関わりで何が大切かを一緒に考え、場合によっては先生方とも一緒に考えていっています。

中学校では、子ども達とは休み時間や長めに時間を取ってお話をしています。保護者の方々もたくさん相談に来てくださっています。中学生は進路のことも考えなくてはならないので、保護者の方の不安も大きいでしょう。でも、思春期の子ども達はあまり家で話をしなくなり、自分の欲求のまま、スマホやゲームで時間を過ごすことが多いようです。家族間ではお互いに気持ちが不安定になり、イライラすることも起きやすくなります。また、大人からしたら小さなことでも、子どもにとっては1つ1つが大きな悩みとなり、生きにくさを感じています。特にコロナ禍になり、子ども達の考え方、生活スタイルが大きく変化し、集団を好まない子も多くなりました。このような時代に、どういう力を育てていくことが子ども達の将来に役に立つのか常に考えさせられますが、子ども達の思いを大切に、皆様と一緒に考えていけたらと思っています。

気になることがあったら、皆様、どうぞお気軽にお話に来てくださいね。

今年度は裏面の日程で活動しています。よろしく願いいたします。



## 相談日

	横路中学校	横路小学校
5月	12日(木), 19日(木) AM	19日(木) PM
6月	2日(木), 24日(金), 30日(木) AM	30日(木) PM
7月	7日(木), 14日(木)	15日(金)
9月	1日(木), 15日(木), 22日(木) AM, 28日(水)	22日(木) PM
10月	6日(木), 12日(水), 20日(木) AM, 27日(木)	20日(木) PM
11月	10日(木) AM, 24日(木), 30日(水)	10日(木) PM
12月	8日(木), 22日(木)	2日(金)
1月	12日(木), 19日(木) AM	19日(木) PM
2月	2日(木), 9日(木), 16日(木)	17日(金)
3月	2日(木)	

### ○横路中学校

時間:10時~16時半(AMは10時~13時)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭のいずれかにご連絡ください。

### ○横路小学校:

時間:13時半~16時半、(一日勤務する場合は10時~16時半)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は養護教諭、または教頭先生、担任のいずれかにご連絡ください。

(横路中学校Tel:71-7827 横路小学校Tel:71-7837)