

# 相談室だより

令和 3 年 5 月 6 日

スクールカウンセラー 新宅 千絵子

新年度が始まりはや 1 か月、新緑のきれいな時期となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？ 昨年からのコロナの流行で、大人も子どももいろいろと我慢を強いられることが多く、日々の疲れや将来への不安を感じやすい状況が続いていますね。

さて、私はスクールカウンセラーの新宅千絵子です。昨年より横路中学校、横路小学校で勤務をしております。普段は病院で公認心理師として勤務をしながら、県内の小中学校でスクールカウンセリングも行っております。私事ですが、この仕事を始めて 20 年が経ちました。これまで本当にたくさんの出会いがあり、皆さんからたくさんのことを学ばせてもらっていることに感謝しております。これからも、相談に来られた方の気持ちが少しでも楽になり、状況が良い方に向かうお手伝いが出来るよう心掛けていきたいと思っております。

さて、私はどのような仕事をしているのか、少しお伝えしたいと思います。

小学校では子ども達の様子を見たり、話を聞いたりしながら、保護者の方とお話することを大切に考えています。子どもの成長に関する心配は、親であれば誰もが感じていることだと思います。その子の心身の発達や学びに何が大切かを保護者の方と先生方と一緒に考えていきます。昨年はたくさんの方に利用していただき、ありがとうございます。今年は小学校に行く時間が増えたのもっと子ども達の様子を見ていけたらと思っています。

中学校では、子ども達は少し大人になり、思春期と呼ばれる時期になります。それぞれ気持ちが不安定になり、友達や家族のことで悩みも増えます。子ども達とは人に話しにくいことを休み時間や時には少し時間を取ってお話をしています。また、小学校と同じく、保護者の方々ともお話をすることを大切に思っています。中学生になると進路のことも考えなくてはならないので、保護者の方の不安も大きいでしょう。昨年は、世の中がこのような状況なので、子ども達の考え方、生活スタイルが変化していることについて、私自身も考えさせられる 1 年でした。子ども達の思いを大切に一緒に考えていけたらと思っています。

このようなスタンスでおりますので、皆様、どうぞお気軽にお話に来てくださいね。

今年度は裏面の日程で活動しています。よろしくお願いいたします。



## 相談日

	横路中学校	横路小学校
5月	19 (水) AM, 26 (水)	19 (水) PM
6月	9 (水), 23 (水) AM	23 (水) PM
7月	7 (水), 21 (水)	16 (金)
8月	26 (水)	
9月	8 (水), 15 (水) AM, 29 (水)	15 (水) PM
10月	13 (水) AM, 27 (水)	13 (水) PM
11月	10 (水), 24 (水)	12 (金)
12月	8 (水) AM, 22 (水)	8 (水) PM
1月	12 (水), 19 (水) AM	19 (水) PM
2月	2 (水), 16 (水)	25 (金)
3月	2 (水)	

### ○横路中学校

時間:10時~16時半(AMは10時~13時)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭のいずれかにご連絡ください。

### ○横路小学校:

時間:13時半~16時半、(一日勤務する場合は10時~16時半)

相談方法:予約制です。時間は相談に応じます。

希望される方は、教頭先生、担任、養護教諭のいずれかにご連絡ください。

(横路中学校Tel:71-7827 横路小学校Tel:71-7837)