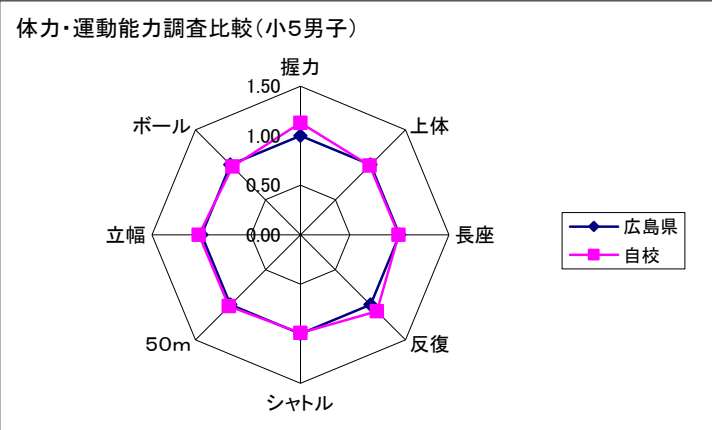
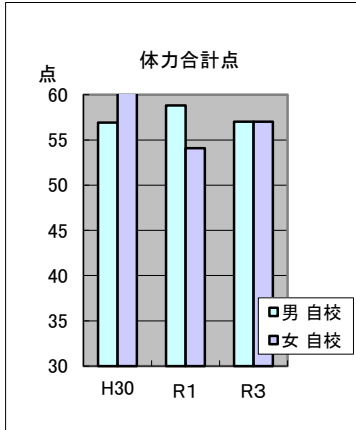
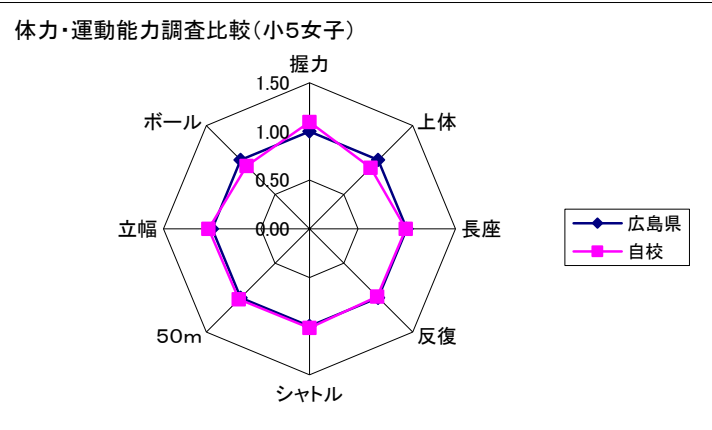


男子の体力合計点 学校 57.0 点 県平均 55.16 点



女子の体力合計点 学校 57.0 点 県平均 57.06 点



R3体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)  
 ・男女ともに全国・広島県平均値を上回ることができた。  
 ・体育の授業の導入で短い距離の全力ダッシュ等を行うなど、走力を向上させる取組が効果を生んだと考えられる。

② 立ち幅跳び(中学校区の課題種目)  
 ・男女ともに全国・広島県平均値を上回ることができた。  
 ・走力を鍛えるための短い距離の全力ダッシュ等を行う取組が跳躍力の向上にもつながったと考えられる。

③ 握力(自校の課題種目)  
 ・男女ともに全国・広島県平均値を上回ることができた。  
 ・握力の測定を日常的に行えるように校内の所定の場所に握力計を設置する取組が効果を生んだと考えられる。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

① 呉市の課題種目 (50m走) 具体的な数値目標 (男子0.2秒, 女子0.2秒)	具体的な取組内容 ・体育の授業の導入で50m走や走の運動遊び(鬼遊び), いろいろな姿勢から素早く走る運動を取り入れ, 継続的に取り組む。 ・運動委員会が主催する走力を向上させる大会を計画し, 実施する。 ・呉チャレンジマッチスタジアムのダッシュリレーに積極的に参加する。
② 中学校区の課題種目 (ソフトボール投げ) 具体的な数値目標 (男子3m, 女子3m)	具体的な取組内容 ・体育の授業の導入で玉入れの球や投力向上用のロケットを投げる運動を継続的に行う。 ・投げ方についての指導を動画教材を活用して行う。
③ 自校の課題種目 (上体起こし) 具体的な数値目標 (男子3回, 女子3回)	具体的な取組内容 ・全児童が家庭学習として実施している体カトレーニングで上体起こしを行う。 ・上体起こしを行う時のコツについて教員や児童に事前に共通認識を持たせる。

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)