

《新型コロナウイルス感染症対策 部活動》

全部活：健康観察 手洗い・うがい 常に換気を行う 消毒を行う
更衣室はローテーションで使用 飲料水は個人水筒を持つてくる

野球部

- ・キャッチボール，ボールを使う練習は手袋着用・バット使用する者は固定(1人1本)
- ・個人練習を主に行う

卓球部

- ・練習前に2階のギャラリーの窓を全開にし，片付けの時閉める
- ・はじめのミーティングで健康観察
- ・休憩の時と片付けの時に卓球台と使っているボールを水拭きする。
- ・ラケットを持つ方ではない手に手袋使用。

吹奏楽

- ・パートごとに教室を分け1教室最大5人まで
- ・教室の中では2M以上間隔を開け個人の技術をのばす
- ・楽器を拭く，洗う(洗えるもののみ)

サッカー

- ・個人練習を主に行う
- ・ボールは一人1個として固定する・接触を伴うプレーは行わない

バレーボール

- ・個人練習を主に行う
- ・ボールを定期的に拭く ・個々の技術を磨く練習を増やす

陸上

- ・筋トレマットは共有せず一人1枚固定する
- ・走るときの人と間隔を広めにとる

ソフトテニス

- ・練習の際，ボール出しは教員が行い教員は手袋をする
- ・ボール拾いは教員が行う
- ・サーブ練習や壁打ちなど，個人練習を主に行い，一人ボール2球とする

バスケット

- ・接触プレーをしない(1対1など)
- ・個人の技術を磨く練習(ドリブル，シュートなど)

剣道

- ・更衣室の利用を密にならないようにする。
- ・当面の間，対人稽古を自粛する
(全剣道から連絡が来てから，次の段階の練習方法を考える。)