

献立・アレルギー特定原材料一覧表

呉市立安浦中学校

	献立名	使われている食品	アレルギー特定原材料（7品目）							
			卵	乳	小麦	そば	豚ひき肉	えび	かに	
1日 (木)	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	タンダーリーフィッシュ	いわし 塩 玉ねぎ にんにく しょうが ヨーグルト ケチャップ 油 カレー粉		●	●					
	ツナサラダ	ツナ 白菜 小松菜 にんじん 油 酢 三温糖 塩 こしょう			●					
	なめこ汁	なめこ 豆腐 油揚げ 大根 玉ねぎ ねぎ みそ 削り節 だし昆布								
2日 (金)	きなこパン	パン 油 きなこ 三温糖 塩		●	●					
	牛乳	牛乳		●						
	チキンとお豆のポトフ	鶏肉 きゃべつ じゃがいも 玉ねぎ にんじん しめじ ミックスビーンズ 鶏がらスープ 塩 こしょう								
	もやしのお汁	ベーコン とうもろこし もやし ビーマン 油 塩 こしょう								
5日 (月)	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	赤魚の煮つけ	赤魚 しょうが しょうゆ 三温糖 酒 みりん 酢							●	
	ほうれん草の白和え	豆腐 ほうれん草 にんじん こんにゃく ごま しょうゆ 塩 三温糖							●	
6日 (火)	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	くるみ味噌豆腐ステーキ	豆腐 小麦粉 油 白ねぎ みそ しょうゆ みりん 酒 三温糖 くるみ ごま								●
	筑前煮	鶏肉 ひらてん ごぼう れんこん たえのこ さやいんげん こんにゃく 干しいたけ 油 しょうゆ 三温糖 みりん		●	●					
7日 (水)	もずく汁	もずく 玉ねぎ えのきだけ にんじん ねぎ しょうゆ 塩 だし昆布 削り節							●	
	ひじきムタクごはん(麦ごはん)	米 大麦								
	牛乳	牛乳		●						
	ひじきムタクごはんの具	豚肉 にんにく ごま油 ひじき たら 白菜キムチ たくあん 酒 しょうゆ こしょう ごま								●
8日 (木)	大豆うどん	うどん 大豆 玉ねぎ にんじん 干しいたけ かまぼこ 油揚げ ねぎ しょうゆ 塩 煮干し		●	●					
	ごま酢和え	もやし きゃべつ きゅうり ちりめんいりこ 酢 しょうゆ 三温糖 塩 ごま							●	
	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
13日 (火)	ほたてフライ	ほたて 塩 こしょう 小麦粉 パン粉 とんかつソース								●
	根菜サラダ	れんこん ごぼう にんじん ハム マヨネーズ しょうゆ ごま		●						
	ふわたまスープ	玉ねぎ にんじん とうもろこし ほうれん草 卵 粉チーズ パン粉 鶏がらスープ しょうゆ 塩		●	●	●				
	ごはん	米								
15日 (木)	牛乳	牛乳		●						
	ウニのハニーマスタードソース	ウニ 塩 こしょう しょうが でんぷん 油 粒マスタード はちみつ しょうゆ 酒								●
	即席漬け	白菜 きゅうり 塩昆布 ごま油 しょうゆ ごま								●
	焼きねぎのみそ汁	白ねぎ 大根 にんじん 玉ねぎ えのきだけ こんにゃく 油揚げ わかめ みそ 煮干し								
19日 (月)	ハヤシライス(ごはん)	米								
	牛乳	牛乳		●						
	ハヤシライス	豚肉 にんにく しょうが 油 玉ねぎ にんじん しめじ デミグラスソース ケチャップ ハヤシフレック 赤ワイン ウスターソース 塩 こしょう		●	●					
	チーズサラダ	チーズ ハム きゃべつ きゅうり にんじん 油 酢 三温糖 塩 こしょう		●						
21日 (水)	ひとくちチョコパイ	パイシート チョコレート はちみつ		●	●					
	わかめごはん	米 わかめごはんの素								
	牛乳	牛乳		●						
	凍り豆腐の卵とじ	凍り豆腐 卵 鶏肉 油 じゃがいも にんじん 玉ねぎ 干しいたけ さやいんげん 三温糖 しょうゆ 塩 酒		●	●					
22日 (木)	じゃことチーズのサラダ	ちりめんいりこ きゃべつ きゅうり にんじん チーズ ごま油 酢 塩 ごま		●						
	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	レバーのカラフル和え	豚レバー 酒 カレー粉 でんぷん 大豆 にんじん ビーマン じゃがいも 油 ケチャップ 中濃ソース みそ 三温糖								●
26日 (月)	おこめんスープ	おこめん 鶏肉 油 白菜 玉ねぎ にんじん チンゲン菜 干しいたけ わかめ 鶏がらスープ うずろしょうゆ 塩								●
	麦ごはん	米 大麦								
	牛乳	牛乳		●						
	マーボー猪豆腐	猪肉 豆腐 玉ねぎ にんじん 白ねぎ たら 干しいたけ しょうが にんにく みそ しょうゆ 三温糖 みりん 酒 豆板醤 でんぷん ごま油								●
29日 (木)	ハンバーグ	きゃべつ きゅうり にんじん 鶏肉 しょうゆ 酢 三温糖 ごま油 ごま								●
	ごはん	米								
	牛乳	牛乳		●						
	ホキの黄金焼き	ほき 塩 こしょう にんじん マヨネーズ		●						●
29日 (木)	炒り卵の花	おから 鶏肉 れんこん ごぼう にんじん 干しいたけ こんにゃく 油揚げ ねぎ 油 しょうゆ 三温糖 みりん								●
	三ツ干し☆みそ汁	さつまいも 玉ねぎ しめじ えのきだけ わかめ 切干大根 凍り豆腐 油揚げ みそ 煮干し								
	手作りナン	強力粉 小麦粉 ドライイースト 三温糖 塩 牛乳 油		●	●					
	牛乳	牛乳		●						
29日 (木)	キーマカレー	豚肉 しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん 大豆 油 小麦粉 カレー粉 ケチャップ ウスターソース トマトピューレ 塩 こしょう								●
	受験にカツ！才節サラダ	ツナ 大根 にんじん きゅうり ごま油 酢 しょうゆ 塩 三温糖 ごま かつお節								●
	いいよかん！きつ	かんきつ								
	ちらし寿司	米 あなご 錦糸卵 菜の花 えび にんじん れんこん ごぼう 干しいたけ 三温糖 塩 しょうゆ 酢		●	●					●
29日 (木)	みかんジュース	みかんジュース								
	わけぎのぬた	わけぎ たこ みそ 三温糖 みりん 酢 ごま								
	ずまし汁	ふ にんじん 玉ねぎ えのきだけ わかめ 豆腐 ねぎ しょうゆ 塩 酒 削り節 だし昆布								●
	ひなあられ	ひなあられ								●

・給食献立の料理別に使用している食品と、加工品・調味料について記載しています。アレルギー特定原材料のうち、表示義務のある7品目が含まれている場合は「●」を表示しています。その他の品目についてお知りになりたい場合は、学校までお問い合わせください。
 ・食材の表記において、下味等、調理工程順に記載しているため、一つの料理に同じ食材が複数回、表記される場合があります。
 ・製造や調理の際に起こりうるコンタミネーション(微量混入)については記載しておりません。