

ほけん袋より4月

令和3年4月6日（火） 呉市立和庄小学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いかな？元気な毎日を送るために、朝ごはんはとっても大切。しっかり食べて、脳と体にパワーをチャージしましょう。保健室はみなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。1年間よろしくお祈いします。



健康観察カードは毎朝記入して持って来ましょう

健康診断が始まります

「どれくらい成長したか」「病気や異常の疑いがないか」を調べます。自分の体に興味を持とう！

健康診断は 4 / 8 スタートです

検診の前日は

- 持ち物を確認 (体操服・メガネなど)

検診のときは

- 静かに待つ
- 校医さんの質問にしっかり答える

新2年～6年の保護者の方へ

書類の提出をお願いします！

本日配付した「ほけん袋」の中に提出書類が入っています。ご確認の上、提出期限 4 / 9（金）までに担任に提出してください。

よろしくお願いいたします。

<提出するもの>

- ①保健調査票
- ②運動器質問票
- ③色覚検査希望調査（新4年）
- ④給食利用確認書（転入生）
- ⑤スポーツ振興センター同意書（転入生）



転入生は④⑤が加わります。

★訂正のお知らせ★

- ①保健調査票（裏）、「感染症の既往歴（受けたものに○をつけてください）」
→「(かかったものに○をつけてください)」

教えてほしい 4つのこと



ケガをして保健室に来たときは…

いつ どこで

何をしていた

どうなった

を教えてください。

ケガの状態によって、どんな応急手当をするか、病院に行き治療したほうがいいのか判断します。ゆっくりで大丈夫。きちんと自分の言葉で伝えてね。

