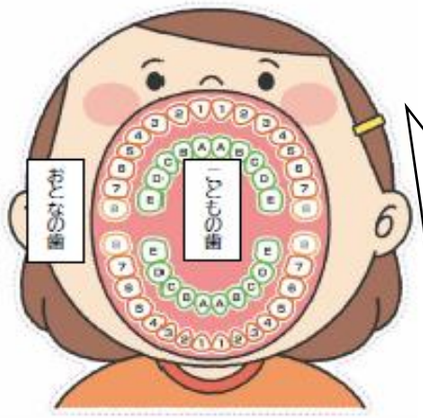
6月 ほけんだより

雨上がりに空をみあげた時，美しい虹がかかっていると晴れやかな気持ちになりますね。日本では虹は7色といわれますが，海外では4色や6色とさまざまです。同じものを見ても，国や文化，人によって見え方が違うのです。あなただけの「虹の色」を見つけてみると楽しいかもしれませんね。

6月4日～10日 歯と口の健康週間

6月の保健目標：歯を大切にしよう

歯みがきで健康な歯を



検診中，先生はなんて言っているの？

「番号(123‥)」：歯は前から順に1番2番‥と数えます。
（乳歯は前から「ABC‥」と数えます。）

「斜線／」　：むし歯になったことのない健康な歯。
「まる○」　：むし歯になったけれど治療した歯。
「ばつ×」　：抜いたほうがいいかもしれない乳歯。
　→歯医者さんへ！
「CO シーオー」：むし歯になりかけの歯。要注意！
「GO ジーオー」：歯ぐきの軽い腫れ・出血。要注意！
「C シー」　：むし歯。→歯医者さんへ

★みんなの歯科検診の結果★

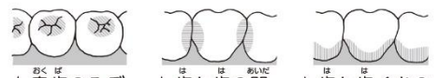
1年生「C シー」と言われた人数：8人
2年生「C シー」と言われた人数：9人
3年生「C シー」と言われた人数：4人
4年生「C シー」と言われた人数：6人
5年生「C シー」と言われた人数：5人
6年生「C シー」と言われた人数：6人

★歯科検診の結果で「C シー（むし歯）」と言われた人は早めに歯医者さんにいきましょうね！

歯を守れ！怪盗ハヌケからの予告状

怪盗ハヌケ：歯みがきしていない子の歯を盗む
ハミガキ警部：子どもたちの歯の健康を守っている
歯垢：細菌のかたまり。歯にくっついて、むし歯や歯肉炎を起こす

- ☑ 食事の後に歯みがきをしている
- ☑ 歯ブラシを持つときは「えんぴつ持ち」をしている
- ☑ 歯ブラシは軽い力で、こきざみに動かしている
- ☑ みがき残しやすい場所もみがけている



✧奥歯のみぞ　✧歯と歯の間　✧歯と歯ぐきの境目

- ☑ みがいた後は鏡でチェックしている

毎日チェックして、いつもきれいな歯でいよう！