ほけんだより　4月

☆4月の保健目標：自分の体を知ろう！☆

入学･進級おめでとうございます!

新学期がスタートしましたね。新しい学年，新しい教室，新しい友達や先生，新しい環境と新しいことがいっぱいで楽しみですね。今年度もみなさんが健康で笑顔で過ごせるよう，保健室から「ほけんだより」を通して，健康についてお知らせしていきます。ぜひ，自分の心と体，生活を見つける機会にしてくださいね。

そして今年度も保健室では，みなさんが笑顔で元気に過ごせるようにサポートをしていきます。体調が悪い時，ケガをした時，悩んでいる時など保健室にきてくださいね。ただし，保健室利用時のルールやマナーを守り，他の人に迷惑をかけないこと！！思いやりの心を大切にしてくださいね。今年度もすてきな１年にしていきましょう！

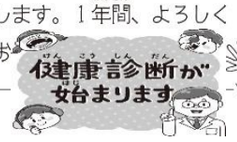
ようこそ保健室へ

こんにちは。養護教諭の
吉田　彩乃　です。

みなさんが心も体も健やかに過ごせるよう、お手伝いします。１年間、よろしくお

保健室はこんな場所です

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。
「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。どんなに小さなことでも、遠慮せず、気軽に来てくださいね。みなさんと会えることを楽しみにしています。



令和５年度　４月の定期健康診断日程表

検査･検診名	対象学年	検査･検診日	備考
身体測定	５･６年 ３･４年 １･２年･あおぞら	４月 17 日（月） ４月 18 日（火） ４月 19 日（水）	･体育着を忘れずに！ ･髪の毛は頭の上や後ろに結ばない
聴力検査	１･２･３･５年	４月 20 日（木）	･耳垢を取り，清潔にしておきましょう！
尿検査	全学年	提出日 ４月 21 日（金）	４月 20 日（木）に尿検査のセットを配付します。 ･朝起きて最初の尿を取ってください。出はじめではなく途中の尿を取ります。 ･生理中の人は，担任の先生か吉田先生に連絡し，2次検査で受けます。
視力検査	１～３年 ４～６年･あおぞら	４月 24 日（月） ４月 25 日（火）	･メガネやコンタクトを使用している人は忘れずに！
色覚検査	１年･４年の希望者のみ	４月 26 日（水）	

「健康診断」で何がわかるの？

＊健康診断は医療機関で行う病気の確定診断とは違い，学校生活に支障の出る病気であるか，またはその疑いがあるかを選別（スクリーニング）することを目的としています。

お世話になる学校医の方々

●学校医：平賀　亮先生
（よつばクリニック）
●学校歯科医：木本　知秀先生
（キモト歯科）
●学校眼科医：都　史哉先生
（呉医療センター）
●学校耳鼻科医:大林　敦人先生
（呉医療センター）
●学校薬剤師：林　充代先生
（第一薬局）

おうちの方へ

提出書類について

学校へ提出して頂く保健関係の各書類は，直接保護者の皆様に面談でお聞きする代わりに，健康情報を共有する大切なものです。お子様の普段の健康状態について，一緒にお話しながら，正確にご記入ください。お子様が安心･安全に学校生活を送れるよう，活用したいと思います。お忙しい時期に申し訳ありませんが，以下の書類を４月 13 日（木）までに青色の封筒に入れて学級担任に提出をよろしくお願いします。

① 保健調査票＊２～６年生のみ
② 運動器検診調査票＊全学年
③ 色覚検査希望調査表＊１･４年生のみ
④ 学校心臓検診調査票＊１年生のみ

保健室での対応について

病気の場合　１時間程度の休養で回復の見込みがある時は，保健室で様子を見ます。回復の見込みがなく，授業を継続して受けることが難しいと判断した場合や感染症の疑いがある場合はお迎えをお願いすることがあります。

けがの場合　学校でのケガに対し，一時的な応急処置を行います。継続した治療，学校外のケガはご家庭で対応をお願いします。★早退の場合，自宅までの距離や体温等に関わらず，必ずお迎えをお願いしています。

学校でのケガ等で病院を受診した場合は，災害共済給付制度が利用できます。

授業中や課外活動中，休み時間等の学校管理下（登校から下校まで）でのケガ等で治療を受け，総医療費が５００点以上の場合は，災害共済給付制度を利用できます。災害共済給付制度とは，独立行政法人日本スポーツ振興センターと学校の設置者（市町村）との契約により，学校管理下で発生したケガ等に対して災害共済給付（医療費，災害見舞金等）を行うものです。申請は学校（保健室）で行います。学校でのケガ等で病院を受診した場合は，学校までご連絡くださるようお願いします。