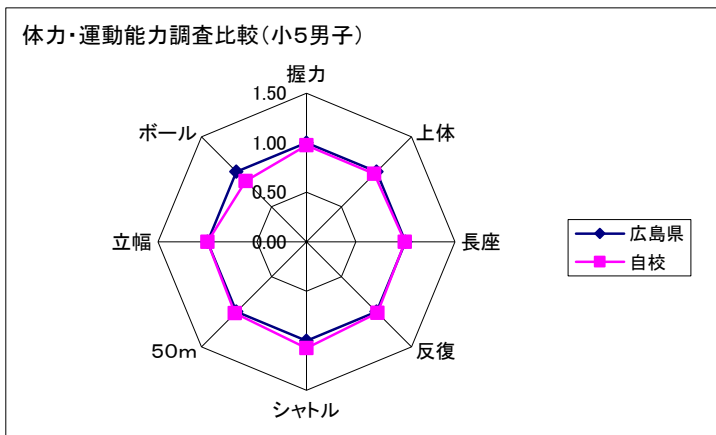
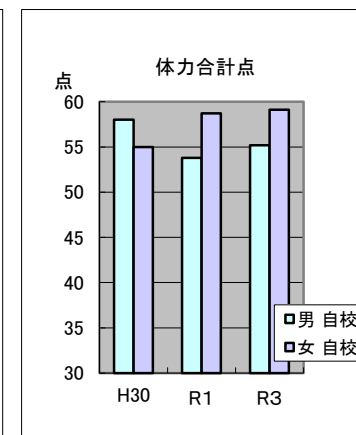
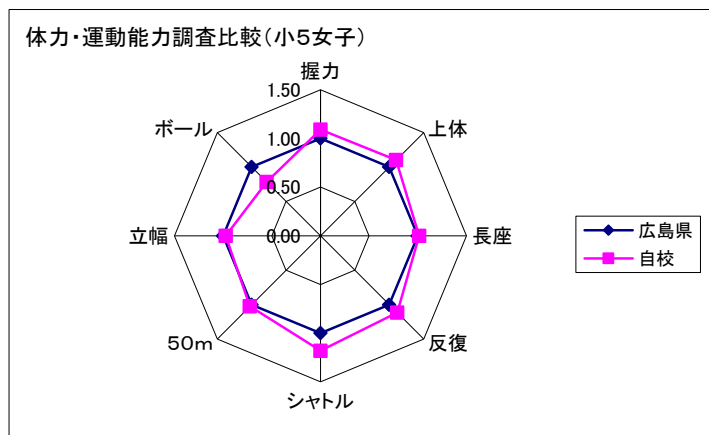


男子の体力合計点 学校 55.2点 県平均 55.16点



女子の体力合計点 学校 59.1点 県平均 57.06点



R3体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)
 ・5年生は男女とも県平均と全国平均を上回っていた。
 ・今後も体力・運動能力の維持向上に努めていきたい。

②20mシャトルラン(中学校区の課題種目)
 ・5年生は男女とも県平均と全国平均を上回っていた。
 ・5年生は男女とも昨年度よりも数値が伸びている。

③ソフトボール投げ(自校の課題種目)
 ・5年生は男女とも県平均と全国平均を下回っていた。
 ・投げる際の体重移動や、腕を大きく振り手首のスナップを効かせて投げるといった動きが身についていないと考えられる。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走)	具体的な取組内容 ・授業の初めか終わりに、瞬発力や敏捷性を養う運動や、サーキットレーニングを継続して行う。 ・休憩時間を確保して外遊びを奨励したり、児童会活動で鬼ごっこなどの遊びを計画する。
具体的な数値目標 (男子0.2秒, 女子0.2秒)	
②中学校区の課題種目 (20mシャトルラン)	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・遊具サーキット等を継続して行い、持久力を高めていく。 ・「くれ・チャレンジ・マッチスタジアム」のダッシュリレーを継続的に取り組む。
具体的な数値目標 (男子 2回, 女子 2回)	
③自校の課題種目 (ソフトボール投げ)	具体的な取組内容 ・休憩時間にボールを使って投げる運動や腕の力を使う運動に取り組むようにさせる。 ・体育科の「ゲーム」「ボール運動」において、ボールを投げる運動に継続的に取り組む。
具体的な数値目標 (男子 4m, 女子 3m)	

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)