

令和3年6月3日

保護者の皆様

呉市立天応中学校

校長 坂口 守

新型コロナウイルスや熱中症から自分を守るための行動について

向暑の候、皆様におかれましては益々御健勝のこととお慶び申し上げます。平素から本校の教育活動に御支援・御協力を賜り、心から感謝しております。

さて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の徹底を図っているところですが、気温が急激に上がり、熱中症となるリスクも大きくなってきました。

つきましては、学校では、裏面にありますように、感染防止及び熱中症防止について、生徒に指導して参ります。これらのことにつきまして、御家庭におかれましても、御協力いただきますよう、お願いいたします。

それぞれができる
新型コロナウイルス感染症・
熱中症の対応をしよう！

- 1 「3つの行動（①手洗い ②咳エチケット ③体の調子をととのえよう）」をしましょう。
- 2 「3つの密（①密閉空間 ②密集場所 ③密接場面）」をつくりません。
- 3 暑さ指数（WBGT）が31℃以上の時間帯は，体育の授業，部活動，昼休憩等の運動を屋外・屋内を問わず中止にします。
- 4 十分な水分を持って来ます。
ペットボトルに凍ったお茶を入れて来る等，工夫しましょう。（ペットボトルはカバーを付けたり，タオルを巻いたりしましょう。空のペットボトルは，家に持ち帰りましょう。）
- 5 冷やしたタオルを持って来るなどして，身体を冷やす工夫をしましょう。
- 6 運動時や登下校の時も含め，暑く，息苦しいときには，無理をせず，マスクを外しましょう。そのときには，周りの人との距離を十分に取りましょう。
- 7 登下校の時，日差しをさけるため，体育で使う帽子をかぶっても構いません。