

臨時休業の間、みなさん元気にすごせていましたか？ みなさんのいない学校は静まりかえって、何だか違う場所のようです。新型コロナウイルスの拡散防止のため、臨時休業の期間も延長されました。もうしばらく、辛抱の時が続きますが、お互い健康に気をつけて乗り切りましょう。

布マスクの配付について

新型コロナウイルス予防のため、国より生徒1人に2枚のマスクが配付されます。早速、1枚目が届きましたので本日配付します。もう1枚については、後日配付予定です。

【布マスクの洗い方】

- ① 洗濯ネットに入れて洗濯機で洗う。
- ② 形を整えて洗濯ばさみに挟んで吊り干しする。

(形を整えて干さないと変な形で乾いて、次に使うときに困ることがあります。)

【もっと丁寧なマスクの洗い方】(経済産業省のホームページの動画参照)

- ① 洗濯洗剤を入れた洗面器の中でマスクを優しく振り洗いし、10分つけ置きする。
- ② 洗面器の水をかえ、適量の漂白剤を入れ、マスクをその中に10分つけ置きした後、たっぷりの水で2回すすぐ。
- ③ 形を整えて洗濯ばさみに挟んで吊り干しする。

※洗うときもすすぐときもごしごしマスクをもんではいけません。もむと繊維が毛羽立ち、付け心地が悪くなる他、マスクが縮んで小さくなってしまう恐れがあります。

長〜い自由時間を有効に活用していますか？

じっとしていると心も体も鈍ってしまいます。私は、この2週間、毎夜テレビを見ながら家族のマスク作りに挑戦しました。少しでも楽をして作ろうと手を抜いてしまうので満足する物がなかなかできず、悪戦苦闘の毎日でした。そこでわかったことは、決められた手順どおりにきちんとやることが一番の早道だということでした。「大人なのに遅っ！」って感じですけどね。

みなさんもこの長い自由時間を活用して何かを作ったり調べたりしてみませんか？ 冷蔵庫の食材だけで昼ご飯を作る！など知恵を絞りながらおいしい物を食べて、料理の腕も家計管理の腕も上がる一石二鳥のチャンスです。誰にも邪魔されず好きな物を極めるチャンスでもあります。今日は、何をしようかな？