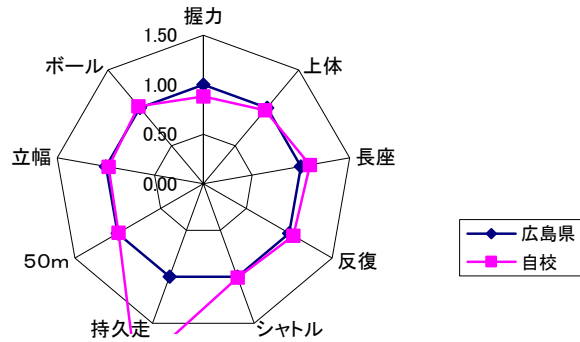


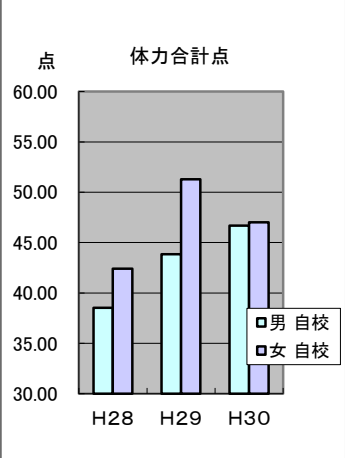
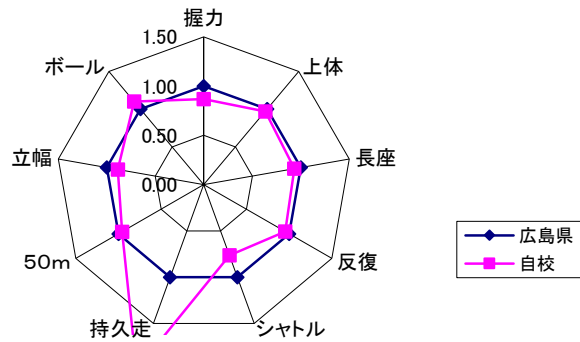
男子の体力合計点 学校 46.64点 県平均 44.79点

女子の体力合計点 学校 47.00点 県平均 52.76点

体力・運動能力調査比較(中2男子)



体力・運動能力調査比較(中2女子)



H30体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)  
 ・広島県の平均と比較すると、3年生男子以外は平均を下回っている。特に1年男子は0.63秒と大きく下回っている。  
 ・自己にあった姿勢やピッチで走れていない。

②20mシャトルラン(中学校区の課題種目)  
 ・全学年とも課題が大きい種目で、特に1年男子は、県平均-16回と大きく下回っている。  
 ・運動部に所属していない生徒は、保健体育科の授業以外で運動をする機会が少ない。

③ハンドボール投げ(自校の課題種目)  
 ・前年度と比較すると、2年男子は上回っているが2年女子は1mほど下回った。しかし全学年男女とも県・全国平均を上回っている。全体的には中学校のこれまでの取組の成果が現れている。引き続き授業や部活動での取組みを継続させていきたい。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 ( 50m走 )	具体的な取組内容 ・保健体育科の授業で、準備運動や補強運動の中に、もも上げなど短い距離を速く走るための筋力を高める運動を必ず取り入れる。 ・陸上(短距離走)の指導において、スタート、中間疾走、フィニッシュを意識して走れるような指導を行う。
具体的な数値目標 (男子 0.7秒, 女子 0.4秒)	
②中学校区の課題種目 ( 20mシャトルラン )	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・小中合同ロードレース大会に向けて、保健体育の授業や一斉ランニング・各部活動で長距離走の練習を位置付ける。 ・各運動部顧問と連携を図り年間を通した部活動指導の中に持久力を高める運動を意識して行う。
具体的な数値目標 (男子 10回, 女子 7回)	
③自校の課題種目 ( ハンドボール投げ )	具体的な取組内容 ・ハンドボールの授業で「投」に関する科学的な仕組みを理解させ、それを実践するためのバランスの良い動き作りを授業で行う。全体的な体力向上の取組みの中で投力も上げていく。
具体的な数値目標 (男子 1.5m, 女子 1m )	

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)