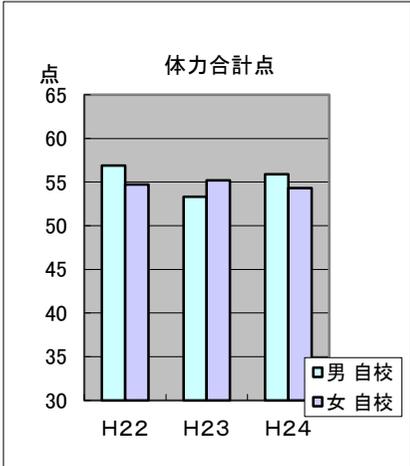
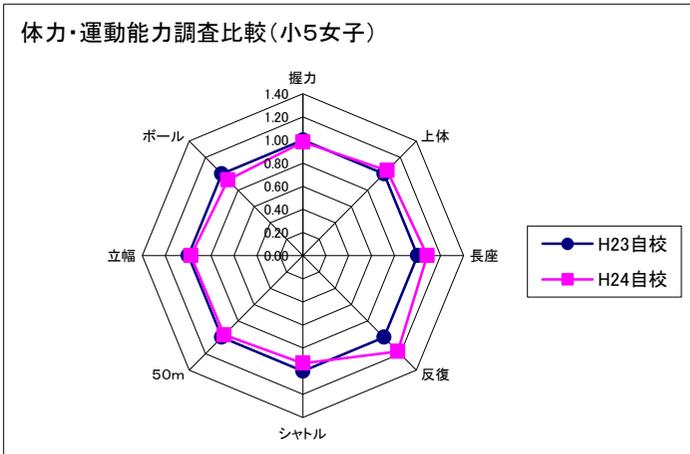
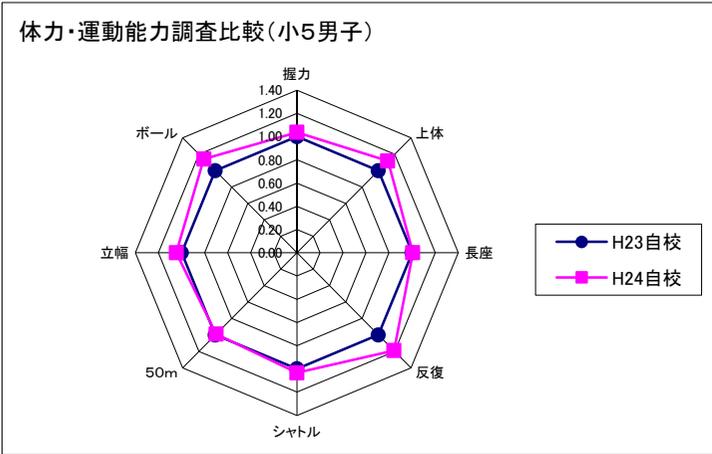


平成24年度2学期以降 児童生徒の体力向上に関する指導方法等改善計画(改訂版 小学校)

男子の体力合計点 H24 55.9 点 H23 53.3 点

女子の体力合計点 H24 54.3 点 H23 55.2 点



H24体力・運動能力の結果と分析

- 50m走(呉市小学生の課題として)
本年度、運動会に対する取組を実施したが、昨年度と比較して、男女とも平均値が落ちた。男女ともに全国・県・呉市の平均よりかなり下回っている。
- 中学校区の実態と課題
持久力を中学校区の課題種目としたが、持久力を高めるための取組についてはまだ不十分である。
- 自校の実態と課題
20mシャトルラン課題種目とした。男女とも昨年度より向上したが、男子は全国・県平均より下回っている。

課題解決のための2学期以降の取組及び目標値

- 種目(50m走)と目標値(男子 9.3秒 女子9.6秒)
取組内容
・陸上記録会を目標として、陸上クラブを計画的に運営し、走力を高める取り組みを充実させる。
・体育科の屋外の授業において、準備運動としてスキップやもも上げなどの走の基本となるドリルを入るとともに、授業の終わりに60m走を実施して終わるようにする。
- 種目(20mシャトルラン)と目標値(男子 55 女子 40)
取組内容
・2学期、学年単位で持久走大会や、駅伝大会を企画し実施する中で持久力を高めようとする意欲を持たせるとともに、体育科や帯タイムの持久走訓練で粘り強く走る力をつける。
・3学期、短縄を活用した帯タイムを継続し、さらに持久力向上をめざす。
- 種目(長座体前屈)と目標値(男子 33 女子 38)
取組内容
・体育科の体づくり運動や器械運動の中で、柔軟性を高めるストレッチを位置づけ、継続して取り組む。
・長期休業日には、柔軟性アップカードを配布し、家庭にも協力を得ながら柔軟性を高める取組を行ってもらう。

小学校 体力・運動能力調査(各項目)数値入力シート

① 平均値

全国:H22, 県:H23, 呉市:H24

学年	性別		握力 kg	上体 回	長座 cm	反復 点	シャトル 回	50m 秒	立幅 cm	ボール m
5年	男	全国	17.19	19.99	33.00	42.68	53.48	9.24	155.79	25.97
		広島県	16.67	20.34	32.34	43.06	55.22	9.24	155.59	25.94
		呉市	16.76	20.59	32.92	43.19	52.08	9.41	156.23	25.10
		H23自校	16.40	18.10	31.90	36.10	50.40	9.60	159.50	24.20
		H24自校	17.00	20.20	32.10	43.00	52.10	9.70	166.60	27.60
		比較	○	○	○	○	○	×	○	○
			握力	上体	長座	反復	シャトル	50m	立幅	ボール
	H23自校	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	
	H24自校	1.04	1.12	1.01	1.19	1.03	0.99	1.04	1.14	
	女	全国	16.98	18.41	36.93	40.15	41.36	9.52	146.34	15.00
		広島県	16.09	18.73	36.39	40.44	41.76	9.59	146.64	14.60
		呉市	16.55	18.96	36.98	40.85	41.44	9.67	148.27	14.21
		H23自校	16.40	17.20	35.00	34.40	39.20	9.90	154.70	14.80
		H24自校	16.10	17.90	37.90	40.30	36.50	10.20	151.00	13.70
比較		×	○	○	○	×	×	×	×	
		握力	上体	長座	反復	シャトル	50m	立幅	ボール	
H23自校	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00	1.00		
H24自校	0.98	1.04	1.08	1.17	0.93	0.97	0.98	0.93		

※ H24自校とH23自校を比較して、上回っている○、同じ△、下回っている×を記入する。

② 体力合計点

学年	性別		H22	H23	H24
5年	男	全国	55.8		
		広島県	55.1	55.7	
		呉市	55.7	55.1	55.4
		自校	56.9	53.3	55.9
	女	全国	56.4		
		広島県	55.8	55.9	
		呉市	55.2	55.7	56.2
自校	54.7	55.2	54.3		

※ 広島県(H22, 23)の合計点は、広島県体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

※ 呉市(H22, 23, 24)の合計点は、広島県体力・運動能力、運動習慣等調査の結果