別紙2

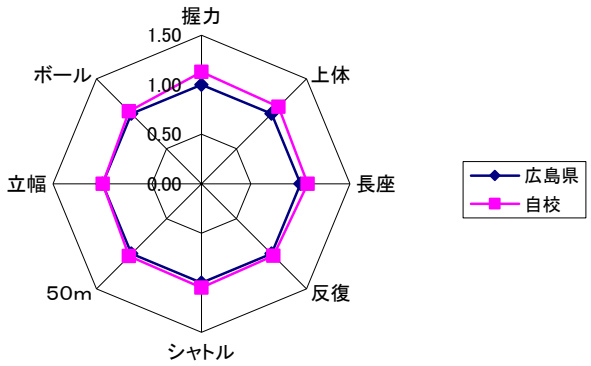
平成28年度後期　児童生徒の体力向上に関する指導方法等改善計画（小学校）

校番 23 呉市立昭和西小学校

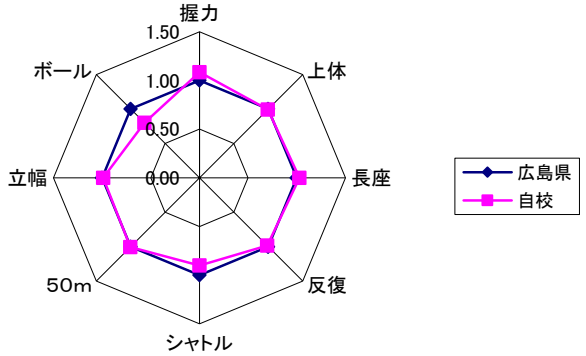
男子の体力合計点　学校 59．86 点　県平均 56．61

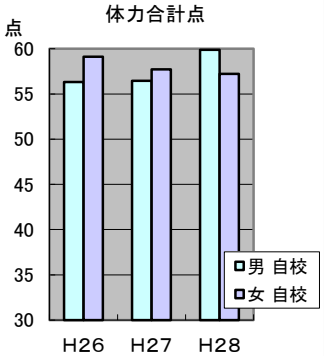
女子の体力合計点　学校 57．22 点　県平均 58．35

体力・運動能力調査比較（小5男子）



体力・運動能力調査比較（小5女子）





H28体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析　（全学年の状況も踏まえて記入すること）

①　50m走（呉市の課題種目）

・昨年度の各学年の平均値と比較して，男女ともに伸びがみられ，特に女子では県平均を上回る学年が0から4へと増加した。

・事前に各学年で，スタートダッシュははじめの10歩までに力強く加速すること，疾走時は腕の振りを大きくし視線を前に向けて上体を起こすこと，ゴール時は10m先を目標にしスピードを落とさずに突き抜けることを確認し，徹底した。

②立ち幅跳び（中学校区の課題種目）

・どの学年も前年度の記録を上回っているものの，県の平均を下回った学年が4学年あった。

・普段の生活の中に跳ぶ動きがあまりなく，意識して取り組む必要がある。

③ボール投げ（自校の課題種目）

・特に女子では全学年が県平均を下回る結果となっている。

・日常生活において，投げる運動を要する場が少なく，ソフトボール投げやボール運動等での投げる動作にぎこちなさを感じさせる児童が多くいる。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 （　50m走　） 具体的な数値目標 （男子0．2秒，女子0．3秒）	具体的な取組内容 ・体育科の準備運動で，短い距離のダッシュを取り入れる等，各学年に応じたドリル運動を行う。 ・外での「鬼ごっこ遊び」を勧めていく。 ・休憩時間に設定した持久走タイムで，目標をもたせて取り組ませる。
②中学校区の課題種目 （立ち幅跳び） 具体的な数値目標 （男子5cm，女子5cm）	具体的な取組内容（中学校区で1つ以上共通の取組を設定） ・授業前のサーキットで，「川跳び」や「ケンケン跳び」を取り入れていく。 ・体つくり運動の時間に，様々なジャンプの動きを紹介し，学年に応じた負荷をかけていく。
③自校の課題種目 （ボール投げ） 具体的な数値目標 （男子2m，女子2m）	具体的な取組内容 ・体育の学習で，球技やボール運動を行う際には，キャッチボール等の投げる動作を確認する時間をとり，投げるリズムや肘を高くあげるなどの投げ方を意識させる。 ・ドッジボール大会に参加したり，学級・学年での大会を企画したりして，児童の意欲を高める。

※具体的な数値目標（記録の伸びを数値化）