



ぱくぱく

令和5年10月6日
栄養教諭 山根 直美

毎月19日は「食育の日」です。一生の宝物になる心身の健康に、食育は大きな役割を果たしています。

令和5年度 ひろしま給食推進プロジェクト みんなで選ぶ「ひろしま給食」100万食メニュー 県民投票がはじまります！

【投票用QRコード】



ホームページに詳しく書かれています。

あなたが、「美味しそう!」「作ってみたい!」「食べてみたい!」と思うメニューに、ぜひ投票してください。

 No. 1	 No. 2	 No. 3	 No. 4	 No. 5	 No. 6	 No. 7
 No. 8	 No. 9	 No. 10	 No. 11	 No. 12	 No. 13	 No. 14
 No. 15	 No. 16	 No. 17	 No. 18	 No. 19	 No. 20	 No. 21
 No. 22	 No. 23	 No. 24	 No. 25	 No. 26	 No. 27	 ひろしま給食 100万食 メニュー

投票してみてね!



今年度、「ひろしま給食」で考えよう! 地元食材と食文化の魅力再発見をテーマに、広島県産の指定食材5品目(青ねぎ,大豆,ほうれん草,レモン,牛乳)を使った家庭でも簡単にできるメニューの募集があり,1,188点の応募がありました。本校からもたくさんの応募がありました。この中から書類選考を通過した27点を対象に、「ひろしま給食」統一メニュー等を決定する県民投票がスタートしました。

選ばれたメニューは,全国学校給食週間(1/24~30)に合わせて学校給食で提供されます。

朝ごはんを食べよう!

私たちの体には,ほぼ24時間の決まったリズムがあります。1日3回の食事を規則正しく摂ることにより体のリズムがつけられ,健康的な生活を送ることができます。

また,食事を摂ることで脳が活発に働き,体温が上がります。朝ごはんをしっかり食べて午前中の活動エネルギーを作りましょう。



朝ごはんを扱った楽しい本



「あ・さ・ご・は・ん」
作: 武田美穂
出版社: ほるぷ出版



「14ひきのあさごはん」
作: いわむら かずお
出版社: 童心社

読んでみませんか?