



# ぱくぱく

令和5年5月26日  
栄養教諭 山根 直美

新緑がまぶしい季節になりました。運動会の練習もラストスパートです。  
“早寝・早起き・しっかり朝ごはん”で全力が出せるといいですね。

## 調理実習スタート！

新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、これまで実施していなかった調理実習が4年ぶりに再開されました。

### 5年生 家庭科 「おいしいお茶を入れていただく」



日本のお茶の産地や世界にもさまざまなお茶の文化があることを学びました。

おいしいお茶の入れ方のポイントは・・・

- ① 湯の温度と量
- ② 茶葉の量
- ③ 急須に湯を注いでからの待ち時間
- ④ 湯のみへの注ぎ方



必ず和菓子用の楊枝を添える

お茶は右、お菓子は左



柄はお客様の正面に

「ごはんとお汁の置き方と同じだね。」という子供たちからの声が聞こえてきました。これは覚えやすい！！



おうちでも、急須を使ってお茶を入れてみました。おうちの人が「おいしいね！」と言ってくれました。うれしかったです。



### 6年生 家庭科 「できることをふやしてクッキング」



作っている子供たちの表情は真剣そのものです。

6年生は、三色野菜いためとスクランブルエッグを作りました。

野菜いためのポイント・・・

- ・いためる順序：火の通りにくいものから
- ・いためる時間：短時間
- ・火加減：強火または中火



調理実習で学習したものを組み合わせると、立派な朝ごはんになります。「野菜いため」「スクランブルエッグ」を休日にぜひ作ってみませんか！

### 給食委員会の活動が本格的にスタート！！

毎日の給食時間に、給食委員会の子供たちは、放送で「きょうの給食について」お話をしています。5年生にとって初めての放送ですが、6年生が優しく教えてくれ、5年生もメキメキ上達しています。

