

ほけんがよみ 4月

呉市立昭和北小学校 保健室

新学年のスタートです。

桜の花が咲き、色とりどりのチューリップが咲くこの4月に春の妖精たちが風に乗って今年もまた、両手にかかえきれないほどのすてきなプレゼントをとどけてくれました。

《新入生というかわいいお友達、そして出会いという喜び、進級という希望を》新学年のスタート。ちょうど、冬の間がちぢこまっていた木々が“う～ん”と背伸びをするように、みんなの心の中にも“やるぞ”“がんばるぞ”という芽が出てきて、顔がいきいきと輝いて見えます。その“やる気”が途中でしぼまないようにするためには、健康でなければいけません。

生活のリズムをつくり、体力づくりの積み重ねなど自分なりの新学年にチャレンジしていきましょう。

健康診断がはじまります。

4月から6月にかけて健康診断があります。健康診断は、バランスよく発育をしているか、元気で学校生活を送れるか、自分が気付かない病気はないかなどを見てもらうものです。また自分のからだを知るよいチャンスです。



健康診断の日程 (4月10日現在の予定です)

11日(火)	発育測定(5.6年)				
12日(水)	聴力検査(2年)				
13日(木)	耳鼻科健診(2.6年)				
14日(金)	発育測定(3.4年)				
17日(月)	発育測定(1.2年)				
18日(火)	発育測定・視力・聴力(ひまわり)	内科	清水	泉	先生
19日(水)	視力検査(6年)	歯科	岡本	豪	先生
20日(木)	歯科健診(3.4年)	眼科	井之川	廣江	先生
21日(金)	視力検査(5年)	耳鼻科	伊藤	衛	先生
24日(月)	視力検査(4年)	薬剤師	蔵本	雅久	先生
25日(火)	聴力検査(3年)				
26日(水)	視力検査(1年)				
27日(木)	耳鼻科健診(3.4年)				
28日(金)	視力検査(2年)				

よろしくお願ひします。



保健室はからだの教室

こんなとき、来てくださいね。

★けがや病気をしたとき

- 「どこが」「どのように」痛いのか、ぐあいが悪いのかを教えてください。

★からだのことが知りたいとき

- からだの仕組みなど質問にも答えます！

★心配なことがあるとき

- 心配ごとや悩みがあるときは、どうしたらよいかいっしょに考えましょう。言葉にならないような、こんな時ってないですか？
「???'」なんて、悩みがあるとき。
「!!!」なんて、カッカしているとき。
「・・・」なんて、涙がとまらないほど悲しいとき。
「♪♪♪」なんて、喜びを分かち合いたいとき。
- 話をすれば思いがけない考え方や、今まで知らなかった自分と出会えるかもしれませんね。

保護者の方も気になることがあれば、保健室に気軽に寄ってください。



おうちの方へ

新型コロナウイルス感染症について



政府は、5月8日から新型コロナウイルス感染症を、感染症法上の5類に位置付けるとしています。また、文部科学省は、4月1日から、学校の教育活動では、マスクの着用を求めないことを基本とするとしています。

学校教育活動においても、個人の主体的な選択を尊重し、児童のマスクの着用を求めません。しかし、学校での基本的な感染症対策については、継続していきます。

- 1 手洗いや咳エチケット、換気などの基本的な感染症対策。
- 2 日常の健康管理の徹底。
 - (1) 免疫力を高めるため、十分な睡眠、バランスのよい食事を心がける。
 - (2) 毎朝の健康観察を継続する。

ほけんしつ

うちだ ひろこ

内田 裕子です。

子どもたちが楽しく元気に学校生活を送られるように保護者の方とともに応援していきます。よろしくお祈りします。



*毎日、健康観察カードに記入し、学校に提出してください。

*学校で体調不良を訴えた場合、保健室で1時間休養させ、教室に戻す又は早退させ

ます。熱があれば、すぐに保護者に連絡し早退させますので、病院を受診し、自宅で休養させてください。