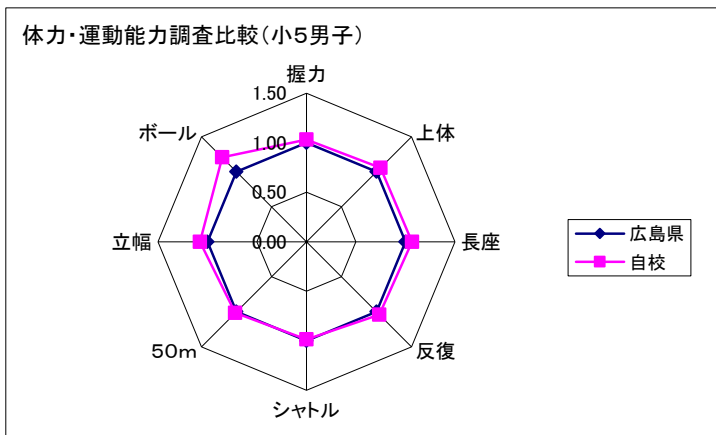
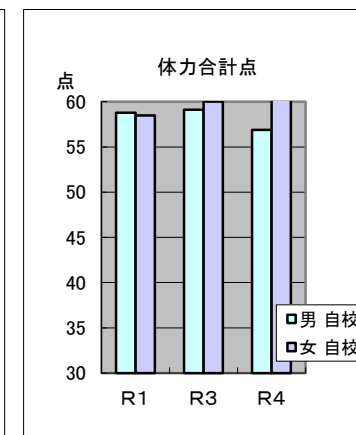
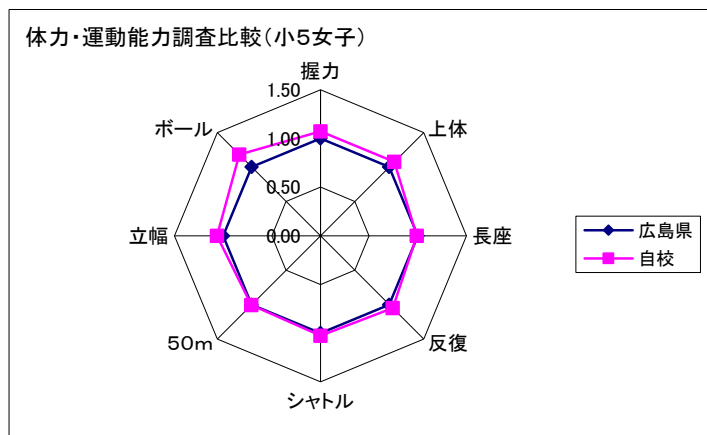


男子の体力合計点 学校56.9点 県平均 53.82点



女子の体力合計点 学校60.5点 県平均 55.90点



R4体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

① 50m走(呉市の課題種目)

- ・男子は全国平均、県平均ともに上回った。
- ・女子は全国平均を下回るも、県平均は上回った。
- ・男子、女子共に全国平均値と県平均値を下回る学年が4学年あった。ダッシュリレーの取組が、全学年で徹底して取り組めなかった。

②20mシャトルラン(中学校区の課題種目)

- ・男子は全国平均を下回るも、県平均は上回った。
- ・女子は全国平均、県平均ともに上回った。
- ・男子、女子共に持久力に課題が見られる児童が多かった。数値の高い児童と低い児童との差が大きく全体的な底上げが必要であると考えられる。

③長座体前屈(自校の課題種目)

- ・男子は全国平均、県平均ともに上回った。
- ・女子は全国平均、県平均ともに下回った。
- ・男女で大きく差があることが分かった。数値の向上に向けて意欲的に取り組んでいく必要があると考えられる。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 ( 50m走 )	具体的な取組内容 ・体育の授業で、毎時間サーキットトレーニングを継続的に行う。 ・「くれ・チャレンジ・マッチスタジアム」のダッシュリレーを継続的に取り組み、結果 を校内に掲示し児童の意欲を高める。
具体的な数値目標 (男子-0.1秒, 女子-0.3秒)	
②中学校区の課題種目 ( 20m シャトルラン )	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・体育の授業の中で持久走を取り入れ、全身持久力を高めていく。 ・目標をもたせ、意欲的に取り組めるようにする。 ・各学年で持久走大会に向けての目標を設定し、練習に取り組ませる。
具体的な数値目標 (男子+0.64回, 女子+0.1回)	
③自校の課題種目 ( 長座体前屈 )	具体的な取組内容 ・体育の授業の中でストレッチングを取り入れ、柔軟性を高めていく。 ・朝の会の時間のストレッチングを継続的に取り組む。 ・夏休みや冬休みの宿題でストレッチ運動を取り入れた宿題を出題し、各家庭でも取り組めるように指導する。
具体的な数値目標 (男子+0.1cm, 女子+0.38cm)	

※具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)