



学校通信

やまつばき

令和5年度
第7号

呉市立昭和北小学校の花「やまつばき」

令和5年11月10日

朝晩はすっかり寒く、秋らしくなってきました。しかし日中は、11月だというのに時には夏を思わせるような日もあり、子供たちの体調が心配されます。10月27日（金）に予定していた、地域公開参観日は、インフルエンザによる学級閉鎖や、欠席者、早退者が続出したため、開催が難しい状況であると判断し、前日に急遽中止といたしました。子供たちの学習の様子や、元気いっぱいの姿を見ていただけのものと思っていましたが、大変申し訳ありませんでした。

昭和北小学校では、11月18日（土）に、3年ぶりに学習発表会を行う予定です。この日は、地域の皆様、保護者の皆様に来校していただき、子供たちのこれまでの学習の成果を見ていただきます。インフルエンザの影響は、少しずつ減少してきています。地域公開参観日は実施できませんでしたが、この学習発表会で子供たちの姿を見ていただき、10月号でも書きましたが、地域で、ご家庭で、子供たちをしっかりと褒めてやっていただきたいと思います。引き続きよろしく願いいたします。

さて、コミュニケーションには、大きく分けて以下の3つのパターンがあるのではないかと思います。例えば…長い列に並んでいる時、突然目の前に他の人が割り込んできました。そんな時

攻撃的なパターン	割り込んだ人に怒りを感じて怒鳴ったり、攻撃的に追いかおうとする。
非主張的なパターン	嫌な気持ちになったが何も言えない。
自分も相手も尊重するパターン	並んでいたことを伝え、後ろに並んでほしいことを丁寧に願う。

攻撃的なパターンでは、自分の思い通りになる可能性はありますが、相手との関係は悪くなり、トラブルにもなりかねません。

非主張的なパターンでは、面倒な話し合いはせずに済みますが、嫌な気持ちを持ち続けることとなります。子供の場合、叱られるのが怖くて言えないこともあるかもしれません。

そして、自分も相手も尊重するパターンです。自分の気持ちを大切にすることができるとともに、相手を理解しようと努め、伝えたいことを丁寧かつ的確に伝えることができます。その際、自分の気持ちを正直に相手に伝える方法として、「I（アイ）メッセージ」があります。これは、「私は～です」「私は～してほしいです」など、「私」を主語として相手に自分の思いを伝える表現方法です。自分がどう感じたか、相手に何を理解してほしいのかを率直に伝える効果があります。一方、「あなたは～です」というのは「You（ユー）メッセージ」を使うと、相手を責めたり非難したり、行動を変えさせたいという指示をする言い方になりがちです。

You メッセージ	今何時だと思っているの？6時は帰ってきなさいと言ってるでしょう。（あなたは）何回言っても分からないんだから。
I メッセージ	6時を過ぎてしまって、外が真っ暗だよ。（私は）すごく心配したよ。遅くなるなら連絡してね。

よりよい人間関係を築くために、Iメッセージで話していきたいものです。学校では、まずは教職員が、子供たちへの言葉掛けにIメッセージを意識していき、子供たちにも広げていきます。地域や家庭でもまた、子供たちにIメッセージで話をしていただくことで、子供たちの心の健康が保たれ、自分も相手も大切にしたいコミュニケーションができるようになると思います。

2学期も終盤に差し掛かってきます。引き続きよろしく願いいたします。

参考文献：鈴木水季他『「子どもの逆境に負けない心」を育てる本』法研
呉市立昭和北小学校
校長 香川 隆太



「呉の子どもを守る会議」あいさつ運動

11月1日（水）「ひろしま教育の日」に合わせて、PTAで正門と裏門に立ち、朝のあいさつ運動をしました。子供たちが元気にあいさつをして登校していくのを見守りました。呉の子供たちを私たち呉の大人が守っていきましょう！




令和5年度ひろしま給食推進プロジェクト「ひろしま給食」100万食メニュー決定

夏休みに5・6年生をはじめ、多くの児童が挑戦した広島給食推進プロジェクト「ひろしま給食」に、5年生の駒澤海翔くんの「栄養たっぷりまめな丼」が選ばれました。

早ければ、今年度中に給食のメニューとして出るかもしれません。お楽しみに！

広島県教育委員会のホームページから見られますので、レシピはこちら↓をご覧ください。

【ひろしま給食推進プロジェクトのホームページ】 <https://www.pref.hiroshima.lg.jp/site/kyouiku/juten-kyusyokusuisin.html>

メニュー名	栄養たっぷりまめな丼	
考案者	駒澤 海翔 さん	
所属・学年	呉市立昭和北小学校・第5学年	
アピールポイント	広島県産の鉄分たっぷりのほうれん草とたんばく質たっぷりの大豆を使った、元気になる丼	

おもちゃまつり

10月中頃に、生活科の学習で、2年生が1年生を招いて「おもちゃまつり」をしました。



2年生がおもちゃで遊ぶコーナーを設置し、1年生は次々とコーナーを回っておもちゃで遊ばせてもらっていました。2年生は、1年生に楽しんでもらうというめあてをもち、工夫しておもちゃを作り、わかりやすくルールの説明をしようとがんばっていました。めあてのとおり、1年生は、とても楽しそうに、手作りおもちゃで遊んでいました。

陸上記録会 選手たちががんばりました！

10月28日（土）に呉市小学校陸上記録会が行われました。コロナ禍のため、5・6年生が出場できるのは4年ぶりでした。声出し応援も解禁となり、大きな声で声援を送り送られる賑やかな陸上記録会となりました。

昭和北小学校の選手たちはあいさつや態度がとてもよいと他校の多くの先生方から褒めていただき、教職員もうれしい気持ちになりました。本当に、開閉開式の姿勢や、競技前後の返事や待つ態度など、どれを見ても気持ちがよかったです。

1500m 6年男子の森山翼くんは呉市1位で大会新記録、走り幅跳び5年女子の坂本瑞季さんも呉市1位という素晴らしい記録を出しました。他にも呉市で10位以内に入賞した選手がたくさんいました。

安全ポスターが入賞

夏休みに6年生の相川志音さん、井上陽菜さん、神垣柚花さん、後藤美来さん、三宮されんさんが取り組んだ安全ポスターが「音戸倉橋交通安全協会賞」を受賞し、10月7日（土）に行われた表彰式に参加してきました。11月20日（金）まで、呉市役所1階多目的室に展示してあります。返却後は校内に掲示します。



種目	学年性別	選手名（敬称略）
走り高跳び	6年女子	三嶋 美瑠
	6年男子	原 大智
走り幅跳び	6年女子	福島 陽
	6年男子	尾濱 耀芽
	5年女子	坂本 瑞季
	5年男子	浜野 群司
ソフトボール投げ	6年女子	木坂 結芽
	6年男子	西山 風翔
	5年女子	中山 優菜
	5年男子	古本 雄大
100m走	6年女子	金山 実千
	6年男子	堀 凜聖
	5年女子	峯本 美伶
	5年男子	石割 唯斗
1500m走	女子	宮井 花
	男子	森山 翼
女子リレー	6年女子	金山 実千
		久保田 奈歩
		梶山 実優
		樋口 麻莉
男子リレー	6年男子	堀 凜聖
		松林 琉星
		尾濱 耀芽
		原 大智

※夏休みに取り組んだ作品の応募でたくさんのおみなさんがいろいろな賞を受賞しています。今回、掲載できなかったみなさんの賞と名前は、次回以降の「やまつばき」で紹介させていただきます。