

# 令和5年度 生徒指導規程

呉市立昭和北中学校

## 【目的】

この規程は、本校の教育目標を達成するためのものであり、**安全・安心**で自主的・自律的に充実した学校生活を送り、希望進路を実現させる、という観点から必要な事項を定めるものです。

## 【学校教育目標】「未来を切り拓く人間の育成」

## 【生徒指導キャッチフレーズ】

- ・ 服装違反0（ゼロ）の定着
  - ・ 時間を守る
  - ・ 気持のよい挨拶
- } 入学・入社試験に行く時を意識しよう。

## 【学校生活に関すること】

### 1 服装

服装の移行期間を定めないため、気候に応じて冬季・夏季の服装を各自で判断する。  
時期を問わず、換気や空調により、体温調整のためのウインドブレーカー着用を可能とする。

#### (1) 冬季

- ①制服 学校が認めた以下のものとする。  
黒の『標準型』の学生服と学生ズボン。標準の型で、学校が認めたもの。  
紺のダブルジャケット（標準型）と同色のプリーツスカートもしくはスラックス。  
生徒本人と保護者で相談し、選択して着用可能。時期に応じて着用も可能。  
スカートのたすきは必要に応じて付ける。スカート丈はひざが隠れる程度。
- ②長袖カッターシャツ
- ・ 学校指定（校章付き）のものを着用する。
  - ・ 必ず第一ボタン、袖口のボタンをはめる。
- ③セーター
- ・ 寒いときには上着の下に着用してもよい。その場合、上着を着た時に見えないものにする。
  - ・ 無地で、色は黒・紺・白・グレー。
- ※セーターだけで校内を歩いてはいけない。規律や生活の乱れにつながる恐れのあるため、メリハリのある清楚な服装で生活すること。
- ④学校内のウインドブレーカーの着用
- ・ 体温調節のため、学校指定のウインドブレーカー（上着のみ）を着用してもよい。ただし、冬季の制服をウインドブレーカーの下に着用しておくこととする。

#### (2) 夏季

- ・ 白のカッターシャツ（半、長袖）またはポロシャツまたは開襟シャツと黒学生ズボン。
- ・ 白のカッターシャツ（半、長袖）またはポロシャツまたは開襟シャツと紺のスカート。
- ・ 白のカッターシャツ（半、長袖）またはポロシャツまたは開襟シャツとスラックス。
- ・ 白シャツ、ポロシャツ、開襟シャツは学校指定（校章付き）のものを着用する。
- ・ 下着シャツ（肌着）は衛生上必ず着用する。  
（白・黒・グレー等の無地であることとし、華美でないワンポイントは認める。ただし、部活のTシャツや絵入り、文字入り等は禁止とする）
- ・ 袖を折って着こなすときには、肘が見える位置まで折ること。（七部丈等は禁止する）  
※暑くて袖を折っているため、メリハリのある清楚な着こなしをすること。

## 2 その他身につけるもの

### (1) 通学靴

- ・男女とも白一色（ラインも含む）の白いひもの運動靴。（ハイカットは禁止）
- ・ワンポイントのカラーや内側に色がついているもの、厚底など特別な靴は禁止。
- ・くつのかかとの中央に黒マジックで名前を記入する。かかとを踏まずに着用する。

### (2) 上履き，体育館シューズ

- ・学校指定のもの。（1年生は黄色，2年生は青色，3年生は赤色）
- ・くつのかかとの中央に黒マジックで名前を記入する。かかとを踏まずに着用する。
- ・上履きへの落書きは禁止とする。

### (3) 靴 下

- ・白のソックス。（ルーズソックスやメッシュ，くるぶしが見える極端に短いものは禁止。ワンポイントはよい。）

### (4) ストッキング，タイツ（冬季のみ）

- ・色は黒色 or 肌色で，無地のもの。
- ・ストッキング or タイツの時，靴下を履いても履かなくてもよい。

※スカートの下に，ウインドブレーカーのズボンや体操服の長ズボンを履いてはいけない。

## 3 体操服

- ・すべて学校指定のものを着用する。（1年を通し，ジャージを着用してもよい）
- ・休日や休業日に部活動で登校するときは，体操服または部活動の服装でもよい。

## 4 頭 髪（進路が不利にならないためや爽やかな印象を与えるため）

- ・流行を追わない中学生らしい髪型にする。
- ・特別な髪型にしない。（極端な刈上げ，一部だけの刈込み，極端に段のついた髪型や不自然な髪型等）
- ・整髪料を使わない。
- ・前髪は眉毛にかからない程度とする。横，後ろの長さは肩にかからないようにする。それ以上伸ばす時は，黒のゴムで耳の高さより下で結ぶ。

※必要以上にピンをつけない。（飾りピンはつけない。）

- ・髪を変色，脱色させない。

※違反があった場合は，保護者に連絡及び協力を求める。

## 5 名 札

- ・学校指定のものを，左胸につける。
- ・登校して，教室で付ける。下校時には外し，教室で保管する。（自分の机等に置いて下校する）

## 6 ベ ル ト

- ・学生ズボン，スラックス使用時は必ず着用する。色は黒一色。

※柄模様，ビスなど装飾がついているもの，2穴式等は不可。

## 7 手 袋・マフラー・ネックウォーマー・スヌード

- ・登下校時のみ着用できる。校舎内では着用しない。下足場で脱着する。
- ・保健体育の授業では，時期に応じて保健体育科から着用等の案内をします。
- ・ニット帽は禁止とする。

## 8 登下校

- ・朝8時25分までに教室に着席しておく。  
※8時25分までには下足場を通過し、余裕を持って朝読書の準備をする。
- ・新型コロナウイルス感染症対策での時程のときは、その時程に従うものとする。
- ・欠席や遅刻をするときは、8時10分までに保護者が学校に連絡をする。
- ・原則として、第1通学バッグ（背負い）を持参する。入りきらない場合は、補助バッグを持参してもよい。（指定されない限り、補助バックだけの登校は禁止）
- ・自転車通学は許可された人のみできる。交通ルールを守り、ヘルメットを正しく着用して登下校する。
- ・バス通学者は他のお客さんに迷惑をかけないように、マナーやエチケットを守る。
- ・完全下校時間 4月～9月…18:00 10, 11※, 2, 3月…17:30 12, 1月…17:00  
※呉・賀茂地区新人大会終了後は17:00とする。  
水曜日は、部活動OFFのため16:00状況に応じて活動可能（通年）

## 9 始業

- ・始業のチャイム2分前までに教室に入り、席に着いておく。（着ベルの徹底）
- ・特別教室等への移動はチャイムがなる前に必ずすませておく。（着ベルの徹底）

## 10 職員室の入退室について

- ・かばん等は背負わず、下ろして入室する。
- ・ドアを3回ノックし、戸を開けて入室し、戸を閉めて赤いラインで止まる。  
「失礼します」と言い、4秒礼を行う。
- ・「〇年〇組の〇〇です。〇〇先生に用事があってきました。」とはっきり告げる。  
用件を済ませ、「失礼しました」と言って4秒礼後に退室する。（常に赤い線で行う）

## 11 忘れ物

- ・原則として、忘れ物は家に取りに帰らない。

## 12 不要物について

- ・学習に必要なのないもの（例：雑誌・マンガ・トランプ・携帯電話・スマホ・その他の遊び道具・間食など）は一切持ってこない。
- ※見つけた場合には教職員が預かり、保護者に連絡し、生徒と保護者で来校し返却する。
- ・授業中、カイロや鏡等学習に不必要なものを出さない。

## 13 保健室の利用

- ・保健室を利用する場合には、次のルールを守って利用すること。

### （1）先生に連絡してから来室すること。

授業の先生（部活動のときには顧問の先生）に必ず連絡してから来室する。授業の先生がおられない場合は、担任の先生か学年の先生に連絡をする。先生が見当たらない時は、友だちに伝えておくこと。

### （2）休養は1日1時間までとすること。

養護教諭が休養の必要ありと判断した場合には、1日1時間まで休養できる。回復しない場合には、早退の手続きをとる。回復した場合でも、原則として、その日の部活動への参加はできない。

### （3）原則として、一人で来室すること。

大勢で来室しない。保健室へは、クラス、名前、用件を言ってから、シューズを脱いで入る。  
脱いだシューズは、保健室前にそろえておく。

(4) 保健室利用後は、「保健室来室カード」を授業の先生に渡すこと。

(5) 保健室のものを使いたいときには、必ず養護教諭の許可をとること。

#### 14 掃除

- ・素早く静かにきれいにし、掃除道具は大切に扱う。
- ・掃除が済んだら代表者が担当の先生に必ず報告に行き、全員で点検を受ける。

#### 15 公共物

- ・公共物は大切に扱う。
- ・破損があった場合は、原因によっては保護者連携の後、弁償を求める場合がある。

#### 16 盗難予防

- ・むやみに他の教室に出入りしない。他学年の階にも行かない。
- ・放課後の部活動の時は、荷物を部室におくか、まとめて活動場所の近くにおく。
- ・朝礼の時や教室移動の時は、係の生徒が必ず戸締まりをする。
- ・不要なお金や貴重品を持ってきてはいけない。やむを得ず持ってきたときは、朝すぐに先生にあずける。

#### 17 お金の貸し借り

- ・生徒同士でお金の貸し借りはしない。どうしても必要なときは、先生に相談する。

#### 18 昼食

- ・自分の教室の自分の席で昼食をとる。全員が着席して合掌する。  
12:50には食べ始められるように協力する。
- ・係の人は、デリバリー給食、牛乳を取りに行き、昼食後13:10までに容器等を返すこと。

#### 19 タブレット

- ・授業中はもちろん学校内でのタブレット使用は、先生の指示に従って使うこと。きまりが守れない場合は、一時預かりとし、保護者と本人に後日返却する。
- ・壊れやすいものなので、丁寧に扱うこと。  
※呉市から配布された『タブレット端末活用のルール』を読んでおくこと。

#### 20 その他

- ・くつ、上履き、体育館シューズの区別をはっきりつけ、土足禁止区域を守る。
- ・廊下・階段を走ってはいけない（事故防止のため）。
- ・不必要なものを身につけない。  
(リップクリームや制汗剤、日焼け止めは、無香性のものだけ使用できる)
- ・ピアス、ネックレス(チタンなどのネックレスも禁止)等の装飾品はつけない。
- ・化粧や眉を加工する、マニキュア、ペティキュア等をつけない。
- ・通学バックにキーホルダー等のかざりはつけない。
- ・手首に不要な髪留めをつけない。
- ・足首の装飾品は、ソックス等で見えないようにする。
- ・授業中、カイロや鏡などの不要物を出さない。

## ◎ 特別な指導

繰り返した規定違反・授業妨害・エスケープ・生徒間暴力・対教師暴力・暴言・いじめなど、改善が見られない場合または、悪質な場合には、本人への指導及び保護者との連携の後、別室での特別な指導を行うこともあります。

### 【校外の生活に関すること】

#### 1 外出

- (1) 外出するときは、保護者に外出先、一緒に行く人、帰宅時間などを告げる。
- (2) 中学生らしい清潔感のある服装を心がける。
- (3) 地域に迷惑をかけるような行動は絶対に禁止。
- (4) 繁華街を歩き回ったり、飲食店やカラオケボックスに生徒だけで入ることは禁止。
- (5) 日没後の外出は保護者同伴以外は禁止。塾などの時は、寄り道やおしゃべりをせず、迎えにきてもらうなどして、事故や事件に巻き込まれないように気をつける。
- (6) 友人の家への外泊は絶対に禁止。
- (7) 保護者が留守の家に行って遊んだりしない。生徒同士で集まりを計画するときは保護者の許可を受けること。
- (8) 酒・タバコ・薬物などはすすめられても強い意志で断り、絶対に手を出さない。また、万引きなど触法行為は絶対に禁止。
- (9) アルバイトは禁止だが、やむを得ない事情がある時は、担任に申し出て学校長の許可を受ける。

#### 2 携帯電話・スマホなど

- (1) 携帯電話・スマホ、タブレット端末に関わるトラブルや犯罪も激増している。家庭で使用上のルール（使用時間帯など）を決め、フィルタリングなどで有害なサイトにつながらないようにしたりして、自己防衛すること。
- (2) ラインやメール等で悪口を送信したり、画像を勝手に流したりすると犯罪になるので、絶対に禁止。
- (3) 携帯電話・スマホ以外の通信機器（パソコンやゲーム機など）についても、正しい使い方をし、被害者・加害者にならないようにすること。

## ◎他人が嫌がる次のような行為（いじめ）は絶対にしないこと。

- 冷やかしたりからかい、悪口や脅し文句、嫌なことを言う
- 仲間はずれ、集団による無視をする
- 軽くぶつかったり、遊ぶふりをして叩いたり、蹴ったりする
- ひどくぶつかられたり、叩かれたり、蹴られたりする
- 人の物を勝手に、隠したり、盗んだり、壊したり、捨てたりする
- 嫌なことや恥ずかしいこと、危険なことをされたり、させられたりする
- パソコンや携帯電話等で、誹謗中傷や嫌なことをさせる 等

※これらの行為の中には、「いじめ」の犯罪行為として取り扱われるべきものと認められたら、直ちに警察に通報することが必要なものが含まれる。