

# 楽しい調理実習

家庭科で調理をしました。

今回のメニューは「じゃがいもバーグとほうれん草のごまあえ」。持ってくる材料分担を決めるときからうれしくてたまらないようでした。

子どもたちは、“つくって食べる”ことにばかり目が向いているようでしたが、2品を同時進行し、片付けも終わるという作業工程を考えることも調理の大事な学習であるということをお伝えしました。

様子を見てみると、お互い声をかけあって次の作業にとりかかることができ、前回よりもぐんとスムーズになりました。野菜の皮むきも思ったより上手にでき、予定した時間どおりできあがりしました。

材料準備をしてくださり、ありがとうございました。



じゃがいもの皮むきやほうれん草の塩ゆで、じゃがいもバーグのうらがえし等、けがをしないよう落ち着いてやりました。



「世界に一つ」のエプロンをつけて調理をしたのもよかったですね。