

中学校の濱本先生に教えていただいた体育

10月4日(火)の5校時の体育は、6年生と一緒に中学校の濱本先生に短距離走のクラウチングスタートの方法を教えてくださいました。これまで小学校のスタートはスタンディングスタートを行っていましたが、呉市の小学校の陸上記録



会の100m走やリレーの第1走者ではクラウチングスタートをするので、高学年はクラウチングスタートもできるようにします。

座ったり、寝たり、腕立て伏せの恰好をしたりした状態からスタートし、最後にはクラウチングスタートの構えを教えてくださいました。利き足を前、スタートラインから前足、前足から後ろ足の間隔を同じくらいにすることを教えてくださいました。今後、濱本先生には、走り幅跳びと走り高跳びを教えてくださいます。

楽しく多くのことを学んだ社会見学①

10月7日(金)は社会見学でした。初めに、**TSSテレビ新広島**の見学をしました。普段は会議室に案内されるのですが、使用中のため初めて役員室に入りました。座り心地のよい椅子でした。T

S Sについての概略を聞いた後、「満点ママ」の生放送の見学をしました。モニターがたくさんあり番組の進行の合図をしている調整室と番組を撮影しているスタジオを2グループに分か



れて見学しました。生放送ということで息を潜めて見学をしました。番組終了後、番組出演者とともに記念撮影をしました。