



**しっかりかむとよいことがいっぱい！**

**ひみこのはがいいぜ！**

1月19日 食育に関する参観授業がありました。

現代の食事は昔に比べて、柔らかい食べ物が増えてきていること。そのために、しっかり食べ物をかむように自分が意識していかなければならないこと。しっかりかむと、よいことがたくさんあることを学習しました。給食でも、かむことを意識させるようにしたいと思います。

ご家庭でも、よくかむように声かけをお願い致します。

