

スマイル



呉市立下蒲刈小学校
第2学年 学級通信
令和元年6月13日
第6号

自分の命は、自分で守る

先週の金曜日は、警報が発令された為「臨時休校」になりました。ご家庭でのお子さんの様子はいかがでしたか？

間もなくやって来る梅雨の季節にそなえて、今週学校では、大雨・土砂災害時の避難訓練を行ったり、ゲストティーチャーをお招きして防災についてのお話を聞いたりして、自分の安全（命）を守る為に必要な行動についていろいろと学びました。ご家庭でも、いざという時にそなえて、避難場所や経路・連絡方法などについてお子さんとしっかり話し合ってみてくださいね。



元気な体になれる食べ方 について考えました。

11日（火）、下蒲刈中学校の栄養教諭石丸先生に来ていただき、「好き嫌いなく、何でも食べることの大切さ」について学習しました。食べ物は3つのグループに分かれていてそれぞれが大切な働きをしていることを学んだうえで、「元気な体になる為にはどんな食べ方をすればよいか」、自分ができることを考えました。



- ・ 残さずに食べる。
- ・ ゆっくり食べる。
- ・ よくかんで食べる。

などの意見が出ました。



食べ方の「がんばりカード」をおうちに持って帰っています。めあてが守れているかチェックして15日（土）までカードに記入してあげてください。そして最後の日には、一言メッセージを書いてあげてください。きっと今後の励みになると思います。

よろしくお願いします。



6月20日（木）は、いよいよプール開きです。子どもたちは、とても楽しみにしているようです。そこで、水泳に必要なものの準備をよろしくお願ひします。



もうすぐ**プール開き**です。



水着（水泳パンツ）・水泳帽・ゴーグル
バスタオル（ゴムが入っていて、肩からかけられるバスタオル）
タオル・サンダル・プールバック・ビニール袋（濡れた物を入れます）

すべての持ち物に名前を記入しておいてください。