# 6月 きゅうしょくだより



呉市蒲刈学校給食共同調理場

6月，梅雨入りも間近です。じめじめと蒸し暑い日や梅雨寒といわれるような寒い日もあり，体調を崩しがちな時期です。また，この時期は細菌性の食中毒が発生しやすくなってくるので，手洗いなど身近な衛生にも気をつけて過ごしましょう。




呉市食育ロゴマーク

## 6月は，『食育月間』です。




呉市食育キャラクター

食育とは，生きるための基本であり，知育・徳育・体育の基礎となる健全な食生活を実践できる力を育てていくことです。幼稚園や学校では，おもに次の6つの観点から食育を進めています。

### 食事の重要性



食事の大切さ，喜び，楽しさを知る。

### 心身の健康



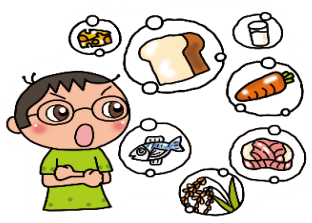
望ましい栄養や食事のとり方を身に付ける。

### 食品を選択する力



正しい知識や情報に基づき，品質や安全性を判断できる。

### 感謝の心



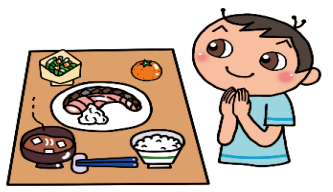
食べ物を大事にし，感謝の心をもつ。

### 社会性



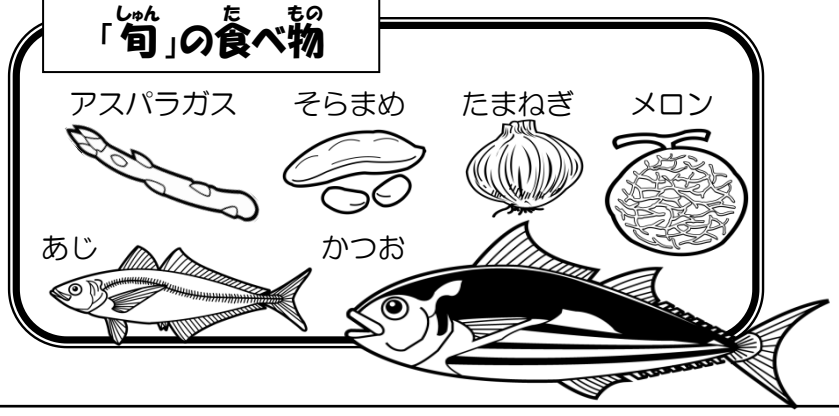
協力し，他の人を思いやり，豊かな人間関係をつくる。

### 食文化



地域の産物や食の文化・歴史を理解し，尊重できる。

### 「旬」の食べ物




毎月19日は「食育の日」です。そして，6月は全国において「食育月間」とされています。幼稚園・学校，家庭，地域において，みんなで「食」について考える月にしましょう。

