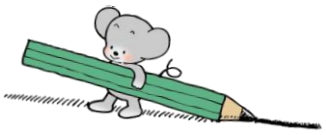
Hop Step Jump

令和元年５月２１日
呉市立下蒲刈中学校
２学年　学年通信
第５号

中間試験終了



中間試験に向けての家庭学習時間は，**３時間以上**を目標にしてもらいたかったのですが，達成できたでしょうか？！

さて，みなさんは日頃，どのように学習をしていますか？試験結果やスクールライフに書かれている試験への取り組みの様子を見たり，聞いたりして，学習のしかたに改善の余地があるように感じました。ちょっと参考にしてみてください。

学習に向けて，知ってほしい３つのこと

① ながら勉強は非効率

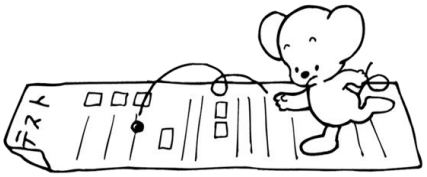
人間は同時に２つ以上のことをするのがとても苦手です。テレビなどの内容や，スマホ等（を使ってのＳＮＳでのやりとり）が気になる状態で学習しても，ほとんど身に付いていません…。音楽も，暗記もののときはひかえた方がよいと思います。

② 見るだけ，写すだけは，学習ではない

見るだけ，写すだけは，ほとんどの場合，やったつもりになっているだけです。重要なところを見つけ，イメージをもったり，意味について意識したりして，**必ず書きましょう**。

③ 睡眠時間をきちんと確保しよう

同じ学習時間でも，きちんと睡眠をとっている方が，学習内容の定着が良いです。できるだけ就寝時間を固定し，睡眠時間を７～９時間程度は確保しましょう。睡眠不足の状態で学習しても，頭が働かず，ほとんど身に付きません。



ワークの使い方

（学校の試験は，ワークの内容からほぼそのまま，出ているものもありますよ！）

① まず何も見ずにやってみる

知識問題で分からない問題はとばして，思考のいる問題も数分悩んで分からなければとばして，やれるところだけやってみましょう。

② 教科書を見て，分からなかったところをやってみる

ある程度の時間，教科書を見ても分からない問題はとばして，やれるところだけやりましょう。

③ 解答で答え合わせをする

答え合わせの際には，解答だけでなく，必ず解説を読んで，答えは赤で書く。解説を読んでも分からない問題は，早めに，人に聞きましょう。（解説も読まず，何も考えていない状態で，人に聞いてはダメ！）

④ 自分の弱点をつぶす

①と②でとばしたところが，自分の弱点です。②，③の順に，再度，問題を解いてみましょう。分からなかったところだけ集中的にやるのが，効率がいいですよ。





生徒朝会

５月９日（木）の生徒朝会で，広報委員会から渡辺くんが本の紹介を，生活委員会から渡邉さんが「生活リズムを元に戻そう！！」というテーマで発表してくれました。

