学　校　だ　よ　り

令和元年９月２日（月）
第１０号

呉市立下蒲刈中学校

〒　737-0303　　呉市下蒲刈町下島２１１９番地
TEL　0823-65-2024　FAX　0823-65-2134
E－mail　skamc@kure-city.jp　　HP　http://www.kure-city.jp/～skamc/home.htm



＝　学　校　教　育　目　標　＝　*夢の実現に向け，粘り強く取り組む生徒の育成*

第２学期始業式校長講話

令和元年９月２日

１学期の終業式に，夏休み中は事故やトラブルに遭わないよう気を付け，「命」を大切してくださいと話しましたが，事故もなく無事に始業式を迎えることを大変うれしく思っています。すでに授業は８月 21 日から始まっていますが，今日から２学期が始まりました。

皆さんはどんな夏休みを過ごしましたか。充実した夏休みになったでしょうか。

学校の行事では，呉市中学校選手権大会やキャリア・スタート・ウイークなどが行われました。呉市中学校選手権大会では，猛暑の中，ソフトテニス部とバレーボール部の皆さんが精一杯プレーする姿を応援することができました。３年生にとっては最後の大会で，持てる力を発揮した白熱した試合でした。大会後は，３年生は引退し進路の実現に向けて勉強に励んでいますし，１・２年生の新チームもスタートを切っていますので，これからも目標を明確にして取り組んでください。

また，２年生のキャリア・スタート・ウイークでは，地域の事業所の方々にお世話になり，大変貴重な体験をすることができました。実際に働くことを体験し，働くことの意味や将来の職業について真剣に考えることができたと思います。この貴重な体験を，日々の学校や家庭での生活に生かし，中堅学年として学校を引っ張ってください。

さて，今日は２学期のスタートに際して，２つ話をします。

１つ目は，「カラーバス効果」についてです。「カラーバス効果」とは心理学用語で，自分の意識していることが，自分のもとに情報として入ってくるという現象を指します。

color（色）を bath（浴びる）というのが由来ですが，例えば「今日のあなたのラッキーカラーは，黄色です」という占いがあったとします。そして，それを意識した時点からは無意識に黄色いものばかりを見つけてしまうようになり，自分のまわりや世の中は，黄色だらけに見えてしまうという心理になります。身の回りのものや通学途中に目にするもの，風景なども自分のラッキーカラーを意識すればするほど黄色のものが目につきます。しかし，目にしている風景は普段と変わらず，いつも目にしているものばかりなのですが・・・。

人間の脳は視界に入るすべての情報を処理するとパンクしてしまうため，選んだものを処理する性質があります。そして，特定の物事を意識し続けると，その物事に関する情報を積極的に選んで認識するという性質があるそうです。

そのため，自分で選んだものや意識したものによって，自分の現実が創られ，無自覚のうちに自分の手元にたくさん集まるようになるそうです。つまり，何を意識しているかで見える世界や引き寄せる世界が変わるということなのです。

従って，カラーバス効果をうまく活用できれば，次のようになります。

①意識が変わる。→②選択が変わる。→③見ている世界が変わる。
→④入ってくる情報が変わる。→⑤現実が変わる。

だから，将来はこんな自分になりたいという「夢」をより具体的にイメージして意識すると「カラーバス効果」は大きくなり，意識を変えるだけで毎日の生活がどんどん変わり，人生をも変える効果があると言われています。

逆に，何も意識しなければ，何も現実は変わらないことになりそうですから，やはり「夢」をもって，「夢」を語ってほしいと思います。

２つ目は，「感謝」の気持ちを伝えるということです。

皆さんの母校となる下蒲刈中学校での生活も残り７ヶ月となりました。そこで，これからの行事

においても母校への「感謝」の気持ちを込めて頑張ってほしいと思います。
　１ヶ月後は「文化祭」がありますし，その後は「学校へ行こう週間」，「大掃除」，「修学旅行」，「３年生を送る会」，「閉校式」などの行事も予定されています。
　たくさんの保護者や地域の方々に来校していただく場で，生徒の皆さんの気持ちや思いを伝えてください。そして，73 年の歴史と伝統のあるこの下蒲刈中学校を締めくくるに当たり，母校での思い出をたくさん作ってください。
　以上で，終わります。２学期も頑張りましょう。



令和元年度　行事予定

【学校教育目標】
夢の実現に向け，粘り強く取り組む生徒の育成

生徒用　９月(長月)September

呉市立下蒲刈中学校長　柿林　浩彦

		中　学　校	部活動・生徒会	ＰＴＡ関係	小学校	給食
1	日					
2	月	始業式　課題試験		交通安全指導		○
3	火	課題試験				○
4	水		部活動休養日 各委員会			○
5	木		生徒朝会			○
6	金	英検IBA（３年）		４校PTA合同打合せ会 19:30～（下蒲刈小）		○
7	土	科学作品展9:30～17:30（大和ﾐｭｰｼﾞｱﾑ）				
8	日	科学作品展9:30～16:00（大和ﾐｭｰｼﾞｱﾑ）				
9	月	3年女子				○
10	火	道徳参観日　給食試食会 SC　3年男子				○
11	水	2年男女	部活動休養日			○
12	木	1年女子				○
13	金	1年男子				○
14	土					
15	日	自転車大会8:00～11:30		PTAｿﾌﾄﾎﾞｰﾙ大会 県P研究大会		
16	月	敬老の日				
17	火	溶解・不燃ゴミ収集		オアシス		○
18	水	読み聞かせ	部活動休養日			○
19	木	学校朝会				○
20	金	美術作品展				○
21	土	美術作品展				
22	日	美術作品展				
23	月	秋分の日 呉港模試（８名）				
24	火	SC				○
25	水	学校諸費引き落とし日	部活動休養日			○
26	木	児童会生徒会交流会16:00～				○
27	金	１年校外学習（５・６ｈ）		PTA役員会19:00～		○
28	土	県総体				
29	日	県総体				
30	月					○

身体測定・ブラッシング指導

