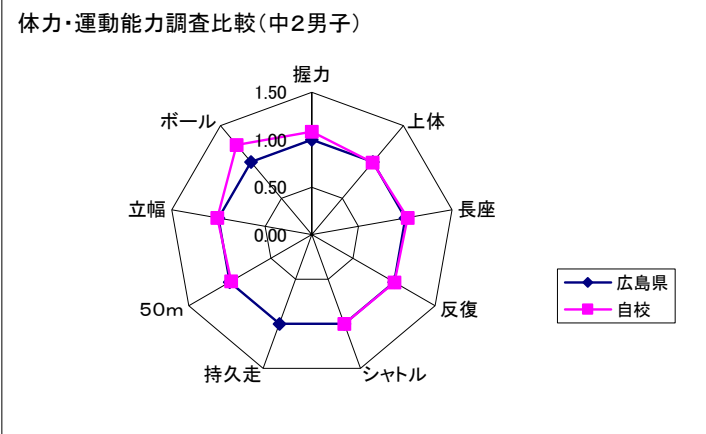
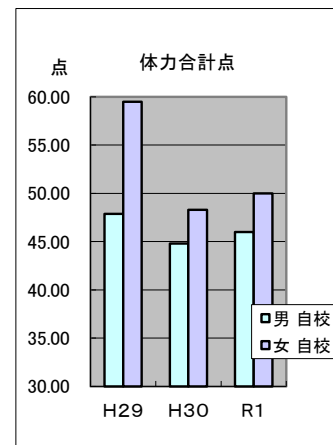
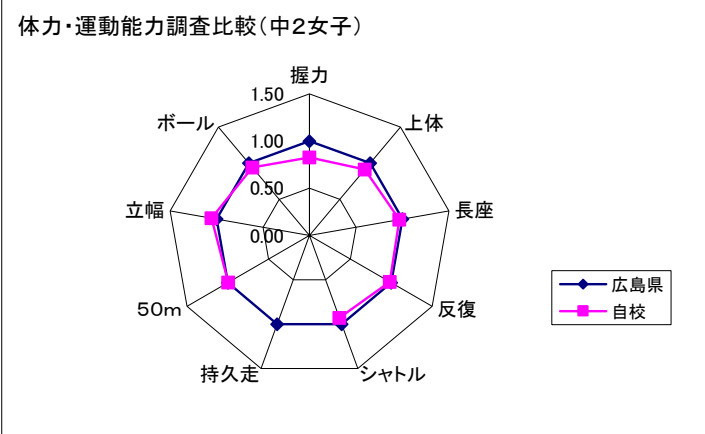


男子の体力合計点 学校 46.0点 県平均 44.04点



女子の体力合計点 学校 50.0点 県平均 52.57点



R1体力・運動能力調査の結果と分析

結果と分析 (全学年の状況も踏まえて記入すること)

①50m走(呉市の課題種目)
 ・広島県平均と比較 第1学年 第2学年 第3学年
 男子 -0.42" +0.14" -0.22"
 女子 -0.27" +0.05" +0.06"
 ・走力を高めるサーキットトレーニングの成果で、第3学年男子は、1年時県平均+0.24"から県平均を上回るまでになった。

②長座体前屈(中学校区の課題種目)
 ・広島県平均と比較 第1学年 第2学年 第3学年
 男子 +3.11cm +1.12cm +3.25cm
 女子 +3.69cm -1.62cm +3.96cm
 ・第3学年女子は、ストレッチ運動に時間をかけ丁寧に取り組んでいる成果が現れている。

③20mシャトルラン(自校の課題種目)
 ・広島県平均と比較 第1学年 第2学年 第3学年
 男子 -5.57回 +0.12回 -0.58回
 女子 -5.50回 -4.21回 -7.71回
 ・保健体育科の授業以外で長距離走をする機会が少ない。

課題解決のための今後の取組及び数値目標

①呉市の課題種目 (50m走) 具体的な数値目標 男子 -0.1" 女子 -0.1"	具体的な取組内容 ・保健体育科の授業で、体幹を鍛える補強運動を取り入れる。また、走力を高めるサーキットトレーニングを毎時間取り入れる。 ・部活動の練習に「ダッシュ」や「素振り」、「腕立て伏せ」の筋力を高める内容を多く取り入れる。
②中学校区の課題種目 (長座体前屈) 具体的な数値目標 男子 +2cm 女子 +2cm	具体的な取組内容(中学校区で1つ以上共通の取組を設定) ・体育科の授業で、ストレッチ運動を毎時間取り入れる。(中学校区) ・毎日、家庭で5分間のストレッチ運動に取り組ませる。
③自校の課題種目 (20mシャトルラン) 具体的な数値目標 男子 5回 女子 6回	具体的な取組内容 ・保健体育科の長距離走で、個々にあった目標タイムとペース配分を考えさせ、計画的に自己記録の更新を目指す。 ・部活動の練習に、ロードワーク(2km)を取り入れる。

※ 具体的な数値目標(記録の伸びを数値化)