平成３１年４月２６日

“ダイヤモンドウィーク”を有意義に過ごしましょう

呉市立下蒲刈中学校

今年は，４月２７日（土）から，５月６日（月）まで１０日間の休日があります。次のことをしっかり守って有意義な１０連休を過ごしましょう。

１　責任ある行動をとりましょう（法令遵守）

(1) トラブルや触法行為につながるようなことは絶対にしないようにしましょう。また，トラブルや事件などに巻き込まれないよう，しっかり考えた行動をしましょう。

(2) スマートフォンやタブレット等でインターネット利用するときは，有害サイトへのアクセスや誹謗中傷の書き込みは禁止です。安易な気持ちでインターネットのサイトを利用して，トラブルや事件に巻き込まれるケースが増えています。保護者の了解のもと，ルールとマナーをしっかり守って利用しましょう。

２　事故に遭わないように行動しましょう

(1) 「自分の命は自分で守る。」という意識を常に持って事故やケガに気をつけましょう。

(2) 中学生の交通事故は，自転車運転中に最も多く起こっています。交通規則（ルール）を必ず守って交通事故に遭わないように行動しましょう。

３　不審者について

① 大声を出して助けを呼ぶ。　　② 全速力で走って大人がいる場所まで逃げる。

③ すぐに１１０番通報をする。　《広警察署　０８２３－７５－０１１０》

４　家庭での自主的な手伝いと地域行事への積極的な参加に努めましょう

(1) 家族の一員としての自覚を持ち，家庭での仕事を１つは決めてやり通しましょう。

(2) 家族との対話の時間を増やしましょう。

(3) 地域行事へは，ボランティア精神を持って積極的に参加しましょう。

(4) 中学生として必要な礼儀作法や正しい言葉づかいを心がけましょう。

５　計画的な学習に取り組みましょう

連休明けの５月９日（木）は中間試験範囲の発表です。今まで学習したことを復習するよい期間です。計画的な学習に取り組みましょう。

６　１０連休の生活計画を立てましょう

(1) 早寝早起きを心がけ，生活リズムを崩さないようにしましょう。

(2) 家庭・地域行事や部活動の予定を入れ，ゆとりのある計画を立てましょう。

７　計画表

	あなたの予定	ソフトテニス部Ⅰ	ソフトテニス部Ⅱ	男子バレーボール部	女子バレーボール部
２７日（土）		8:30 ～ 11:00	部活休養日	8:15 ～ 11:00	8:00～ 12:00 （広南中）
２８日（日）		部活休養日	部活休養日	部活休養日	8:00～ 12:00 （横路中）
２９日（月） 昭和の日		8:30 ～ 11:00	部活休養日	8:15 ～ 11:00	8:00～ 12:00 （広南中）
３０日（火） 退位の日		部活休養日	部活休養日	8:15 ～ (11:00)	8:00～ 12:00 （白岳中）
１日（水） 即位の日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日
２日（木） 国民の休日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日
３日（金） 憲法記念日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日
４日（土） みどりの日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日
５日（日） こどもの日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日
６日（月） 振替休日		部活休養日	部活休養日	部活休養日	部活休養日

※　何かあったら，担任まで必ず連絡してください。

（　　）