■土砂災害ってなに？

台風や大雨，地震がきっかけとなって，山やがけが崩れたり，土や石が水と一緒になって谷や川から流れ出たりすることで，私たちの命や家屋などの貴重な財産を一瞬にして奪ってしまう災害です。

大雨による災害から身を守るために大切なことは，「早めに避難すること」です。日ごろから，避難する場所や避難の仕方について家族と話し合いましょう。

■土砂災害の種類

がけ崩れ	大雨が降ったり地震によって地盤が緩んで，とつぜん崩れおちる。
地すべり	緩やかな坂で粘土のような滑りやすい土に雨がしみて地面が動く。
土石流	長びく雨や台風の大雨で谷や山の地面の土や石がいっきに流される。

■雨の強さと降り方

1時間の雨量	予報用語	人の受ける イメージ	災害発生状況
10～20ミリ	やや強い雨	ザーザー と降る	この程度の雨でも長く続く時は注意が必要
20～30ミリ	強い雨	どしゃ降り	側溝や下水，小さな川があふれ，小規模の崖崩れが始まる
30～50ミリ	激しい雨	バケツを ひっくり返したよう に降る	山崩れ・崖崩れが起きやすくなり危険箇所では避難の準備が必要 都市では下水管からも雨水があふれる
50ミリ～80ミリ以上	非常に激しい雨	滝のように降る	都市部は地下室や地下街に雨水が流れ込む場合がある ビルの窓ガラスが割れ，看板が飛ぶ 土石流が起こりやすい 多くの災害が発生する
	猛烈な雨	息苦しくなるような圧迫感	雨による大規模な災害の発生するおそれが強い 多くの災害が発生し，厳重な警戒が必要

■気象情報について

わかめウォッチ 1 自助

注意報が出たら，今後の雨の降り方に注意し，危険地区の人は早めの避難を心掛けましょう。

わかめの片耳 2 再警

警報が出ているときは危険な状況になっています。災害が発生する前に，早めに避難を行いましょう。

どっきり災害予想 土砂災害警戒情報

今すぐに土砂災害が発生してもおかしくない状況です。速やかに避難行動をとってください。

わかめのとくべつけいほう 3 再特別警報

「数十年に一度」のような，非常に危険な状況になっています。ただちに命を守る行動をとってください。

■土砂災害・気象に関する情報を得る方法

1 テレビやラジオから

NHK総合テレビにチャンネルを合わせ，リモコンのdボタンを押せば地域の気象情報を確認できます。

2 インターネットから

土砂災害警戒判定メッシュ情報で，土砂災害警戒情報及び大雨警報等を調べることができます。

http://www.jma.go.jp/jp/doshamesh/

3 防災情報メールから

呉市防災情報メールで配信されます。

http://bousai-kure.jp/pc/index.php

■家族で確認しましょう！

自分の住んでいる地域の避難所

避難所まで行けなかったときに逃げ込むところ

- 避難所へは明るいうちに
- 家族と一緒に
- どうしても外に出られないときは，2階以上のがけから離れた部屋に避難

■もしもの時，素早く持ち出せるよう，日ごろから準備しておくと安心だね。

	ヘルメット・防災ずきん		寝袋
	毛布		下着類（着替）
	タオル		せっけん
	常備薬		ティッシュ
	手ぶくろ（軍手）		ロープ
	懐中電灯・予備の電池		ラジオ
	飲料水		保存食
	マッチ・ライター		ナイフ
	ろうそく		缶切り

持ち出しやすい場所においておきましょう！

呉市立下蒲刈中学校

自分の命は自分で守る

土砂災害対応
携帯マニュアル

自然災害はいつ起こるかわかりません。万が一に備えてこのマニュアルをよく読み，携帯するようにしましょう。

―― 切れ目 ―・―・― 山折り ― ― ― 谷折り