

# ほけんだより 6月

令和5年6月  
 両城小学校  
 保健室発行

No.3



すこ 少 ずつ 暑 くな っ て き ま し た ね。ほけんしつ 保健室 での ねっちゅうしょう 熱中症 の しょうじょう 症状 で らいしつ 来室 する ひと 人 が 出 て き て い ま す。

ねっちゅうしょう 熱中症 に な り や す い ひと 人 に 「あつ 暑 さ に 慣 れ て い な い ひと 人」とい う と く ち ょ う が あ り ま す。ず っ と 教室 で 過

ご す の で は な く、だいきゅうけい 大休憩 と ひるきゅうけい 昼休憩 の ど ち ら か 片 方 は 外 で 遊 び ながら、あつ 暑 さ に 慣 れ て お い て く だ さ い ね。



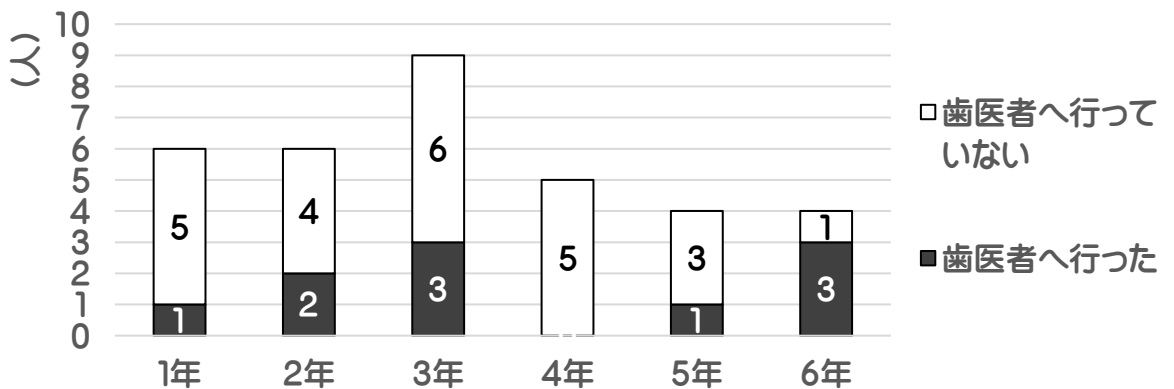
## 6月の保健目標 歯を大切にしよう。

6月4日から10日は歯と口の健康週間です。むし歯ゼロをめざしていきましょう！  
 歯科検診でむし歯のあった人は34人！むし歯のあった人は、歯医者さんにみてもらって、歯と口の健康を保ちましょう。



## ★むし歯のある人の治療状況（歯医者へ行ったかな？）★

6月1日時点です。



# は くち とりくみ 歯と口の取組しょうかい

## ねんせい は くち え 1年生 歯と口の絵をかきました

ねんせい ずこう じかん じっさい じぶん くち は み ながら は  
1年生は図工の時間に実際にはぶらしや自分の口や歯を見ながら、歯をみがいているところの絵をかきました。みんな上手にかけていましたね。



おめでとう!

やまとひまり さくひん れいわ  
大和向葵さんの作品が「令和5

ねんどくれし は くち けんこうしゅうかんず が  
年度呉市歯と口の健康週間図画」

にゅうせん  
に入選しました。



## し か けんしん やまぐちせんせい しどう 歯科検診では、山口先生に指導をしてもらいました

し か けんしん ば じどう は よご しにく じょうたい き じどう ば  
歯科検診では、むし歯のある児童や、歯の汚れや歯肉の状態の気になる児童に、その場で

がっこうし か い やまぐちせんせい  
学校歯科医の山口先生

こえ  
に、声をかけてもらいま

ました。毎日の歯みがき、

つづ てい  
続けて丁寧にみがけ

るといいですね。

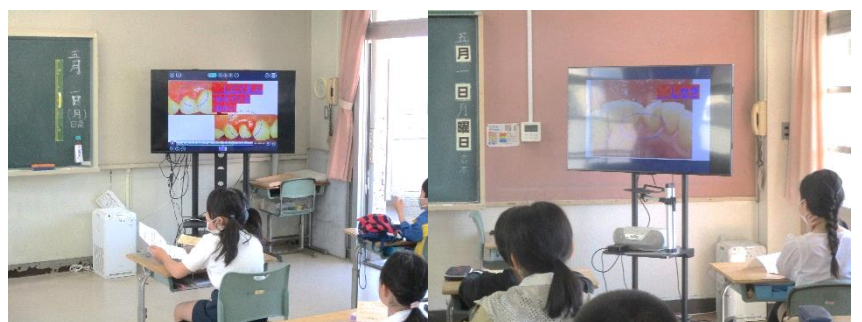


## ぜんがくねん し か けんしん けっか みかた まな 全学年 歯科検診の結果の見方について学びました

し か けんしん けっか じぶん くち  
歯科検診の結果から、自分の口

は けんこう し  
と歯がどれくらい健康か知りまし

た。



# ねんせい 5年生 伊藤園 お茶のいれ方セミナーを受けました

5月31日に5年生が伊藤園の方から、お茶のいれ方セミナーを受けました。このセミナーでは、たくさんのお茶の体験させてもらいました。



お茶をいれるときは、急須をこうやって持つよ！

←！

ひとり分のお茶に必要な2gの茶葉。上手に2gすくえるかな？



温かいお茶と冷たいお茶をつくりあって、ペアにおもてなし。どっちがお気に入りかな？



お茶を炒って、消臭袋をつくったよ！いい香り！

ほうじ茶・緑茶・麦茶のパウダーをアイスにかけて試食！



## ★児童の感想★

- お茶にはいろいろなお茶があることがわかりました。自分でいれたお茶はとてもおいしかったです。
- 湯の時は苦かったけど、水の時苦みがないことがびっくりしました。
- きゅうすの持ち方や、熱いお茶、冷たいお茶のいいいれ方、きゅうすの洗い方や、お茶の良さなど初めて知ったことばかりでした。



# 6月から水泳学習が始まります

## プールに入る前に

### 前日(ぜんじつ)にすること

水(みづ)の中(なか)では、いつも以上(いじょう)に体力(たいりき)を使(つか)います。少(すこ)しでも気(き)になること(こと)がある(あ)るときは、先(せん)生(せい)に伝(つた)えましょ(う)。

つま切り



耳(みみ)そうじ



早(はや)ね

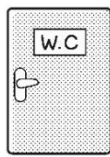


### 当日(とうじつ)にすること

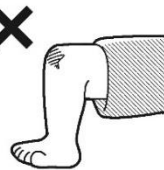
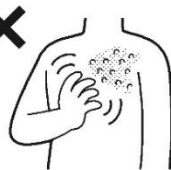
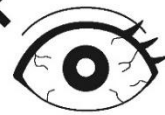
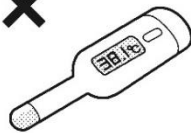
朝食(ちゆうしき)を食べ(た)る



トイレ(い)へ行く



体調(たいちよう)のチェック (体温(たいおん)、顔色(かおいろ)、目(め)、皮(ひ)ふ、手(て)足(あし)・のど・おなか(おなか)の状態(じょうたい)、けが(けが)をして(して)いない(ない)か、など)



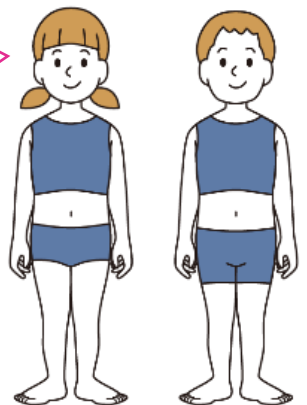
## 保護者(ほごしや)の方(かた)へ

令和2年に政府が決定した「性犯罪・性暴力対策強化の方針」を踏まえ、学校では、生命(いのち)の安全教育」を行います。それに伴い、6月のくすのき朝会で、プライベートゾーンの指導を行う予定です。ご家庭でも機会があれば話をしてみてください。

指導内容:

1. プライベートゾーンとは
2. プライベートゾーンのやくそく
  - 見ない
  - 見せない
  - さわらない
  - さわらせない
3. プライベートゾーンを見られたり、触られたりしたときの対応

水着(みずぎ)で隠(かく)れる部分(ぶぶん)と口(くち)と顔(かほ)をプライベートゾーンと言(い)います。



先月のほけんだよりで、児童自身がひとりで薬を飲めない場合、与薬依頼書に記入いただき、薬局でもらった薬の説明書のコピーと共に提出していただくようお願いをしました。両城小学校ホームページに与薬依頼書をダウンロードできるように掲載しましたので、必要な時にご使用ください。