

ほけんだより 4月

令和5年4月
呉市立両城中学校

4月の保健目標
■ 自分の身体の発育や健康状態を知ろう

入学・進級おめでとうございます

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。新しい環境の中で、きっと期待に胸を膨らませていることでしょう。2, 3年生のみなさんも、新たな学年に上がり、決意や希望を持っていることと思います。これから始まる1日1日を大切に、心も体も健康で元気な1年間にしましょう。

CHECK 毎朝の健康観察を徹底しよう！

① 毎朝8時までに“ロイロノート”に体温と健康状態を回答する。(休日や欠席の場合も)
※1年生は、タブレットが配付されるまでは健康観察カードへの記入をお願いします。

4月の健康診断日程

日にち	健康診断の種類
4/12(水)	発育測定 (身長・体重・視力・聴力・色覚)
4/26(水)	検尿(朝回収)
4/27(木)	耳鼻科検診

体操服着用です。
眼鏡・コンタクトも忘れずに！
※聴力検査は1, 3年のみです。
※色覚検査は1年希望者のみです。

前日に容器を配布します。
必ず、当日朝の起床後に採尿してください。

健康診断の目的

- ① 1人1人の身体の成長を知る。
- ② 病気や調子の悪いところはないか調べる。
- ③ 健康を保つために、日頃の生活の中で注意することを知る。

以上のことを意識して、健康診断を受けましょう！



4月提出 保健関係書類

はやめの提出をお願いします

提出期限は
1年：4/11(火)
2,3年：4/12(水)

全学年 ①保健調査票 ②運動器検診保健調査票

1年 ①色覚検査希望調査票 ②学校心臓検診調査票
③日本スポーツ振興センター同意書

保健調査票等は、健康診断の資料にするとともに、在学中の健康管理の参考にします。お子さんの心身の健康状態について、できるだけ具体的にご記入ください。また、記入や捺印に漏れのないようご確認をお願いします。

災害共済給付制度

学校の管理下でけがをして受診した場合、スポーツ振興センターに申請すれば、災害給付を受けられます。(医療費自己負担分の総額が、1500円以上であることが要件です。)

1学年保護者の方には、「独立行政法人日本スポーツ振興センターへの加入について」を読んでいただき、ご理解のうえ、「同意書」を提出していただきますようお願いいたします。

同意書を提出された方は、毎学年5月頃、**掛け金(460円)**を諸費から引き落とさせていただきます。よろしくをお願いします。

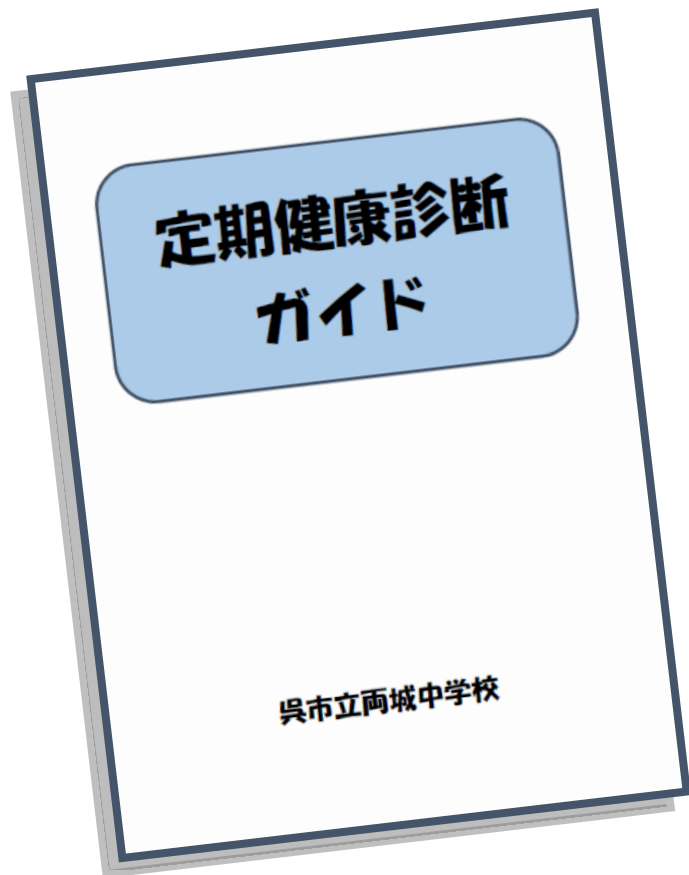
「出席停止」の扱いについて

STOP

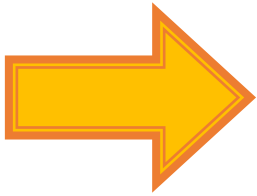
次のような感染力の強い病気にかかった場合は「出席停止」となり、法律で決められた日数をお休みしてもらいます。(欠席扱いにはなりません。)
学校のホームページから“感染症治癒通知書”をダウンロードし、病院で記入してもらい、登校時に学校に提出してください。

〈主な病名〉	溶連菌感染症	流行性結膜炎	感染性胃腸炎	等
---------------	--------	--------	--------	---

※インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症関係(陽性、濃厚接触者、本人の発熱等)については、治癒通知書は必要ありません。病院で指示された待機期間を、学校までご連絡ください。



毎年受けている定期健康診断。ただなんとなく受けていませんか？
目的や方法，準備する物などをしっかり確認して，自分の身体の発育
や健康状態を知り，心も身体も元気に新年度をスタートさせましょう。



ロイロノートに「定期健康診断ガイド」を配信します。
発育測定や定期健康診断の前日に，しっかり読んでおきましょう。

- 各種定期健康診断の目的
- 健康診断の流れ
- 日時や場所
- 準備する物 など

