

「教えて考えさせる授業」

授業参観ウィーク

保体(1-1)0622



球技 (バレーボール)
落下点にすばやく移動してトスを上げることをねらいとして、チームで攻撃を工夫する授業でした。

めあて 落下点にすばやく移動してトスを上げる

①体操補強 ランニング
②説明
③基本練習
④簡易ゲーム
⑤振り返り

前

赤	緑
白	黄

連絡

- 実技テスト 6/23 (水)
- 小テスト 6/28 (月)

ルール

- サーブは下から
- ローテーションをとり
- キャッチOK (1秒)
- 2回連続打込み
- サーブは前からOK
- 返球は2回以上

「教えて考えさせる授業」

授業参観ウィーク

保体(1-1)0622

