

令和5年度 学校保健計画

呉市立両城中学校

月	保健目標	学校保健関連行事	保健管理		保健教育			組織活動	
			心身・生活	環境	保健学習等	保健指導			
						学級活動・個別指導	生徒会活動		
		保体委員会	生活委員会						
4	自分の身体の発育や健康状態を知ろう	・定期健康診断(発育測定, 耳鼻科検診, 検尿) ・新体力テスト・PTA総会 ・家庭訪問・防犯教室(携帯電話等)	・健康観察の確認と実施, 健康相談 ・保健調査(アレルギー調査) ・定期健康診断の計画と実施, 事後措置 ・疾病罹患患者への生活指導と保護者との連携 ・アレルギー生徒の把握と対応方法(保護者と連携, 教職員への周知)	・校内安全点検(日常点検) ・学校環境衛生日常点検(年間) ・薬品, 器具の補充点検 ・清掃分担計画配付及び指導 ・清掃道具の準備, 補充 ・机, 椅子の高さ	・施設・設備の使用上の注意(1年家庭) ・家庭科室の使用上の注意(2年家庭)	・ 保健だよりの発行 : 定期健康診断の意義と日程, 方法, 保健室の利用の仕方, スポーツ振興センター ・欠席, 遅刻, 早退の連絡 ・修学旅行の保健安全指導 ・清掃指導・給食指導	・組織づくりと年間計画作成 ・健康観察の実施と呼びかけ	・組織づくりと年間計画作成 ・無言清掃の呼びかけと点検表の活用	・組織づくり(生徒指導部, PTA執行部など) ・防犯教室(警察少年育成官)
5	生活リズムを整えよう 体力づくりを行おう	・体育大会 ・定期健康診断(1年心臓検診, 眼科検診) ・世界禁煙デー ・避難訓練(地震・火災・津波・土砂災害)	・健康観察の実施, 健康相談 ・定期健康診断の実施と事後措置 ・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法 ・アレルギー生徒の把握と対応方法(保護者と連携, 教職員への周知)	・校内安全点検(日常点検)	・生命の尊さ(2年道徳) ・節度・節制(3年道徳) ・傷害の発生要因(2年保健) ・感染症の広がり方・感染症の予防・性感染症の予防(3年保健)	・ 保健だよりの発行 : 生活リズムを整える(睡眠, 食生活など) ・「体育大会に向けて」男女相互の理解と協力(学級活動) ・体育大会の保健安全指導 ・給食指導	・生活記録カード(体育大会前)		・二川教育プラン三校 ・合同研修会
6	歯を大切にしよう 梅雨時の健康に気をつけよう 食中毒を予防しよう	・口腔衛生週間・生徒総会 ・定期健康診断(歯科検診, 内科検診, 結核検診, 運動器検診, 欠席者検診) ・呉市総合体育大会	・健康観察の実施, 健康相談 ・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法 ・定期健康診断の事後措置 ・食中毒の予防管理	・校内安全点検(日常点検) ・飲料水の水质及び施設, 設備 ・雑用水の水质 ・雨水の排水溝等, 排水の施設, 設備の検査	・生命の尊さ(1・3年道徳)・節度・節制(1年道徳) ・健康の成り立ちと疾病の発生要因・運動と健康・食生活と健康(1年保健) ・交通事故の発生要因・交通事故の危険予測と回避(2年保健) ・エイズの予防・医薬品の利用・健康を守る社会の取り組み(3年保健)	・ 保健だよりの発行 : 歯の健康生活, 梅雨時の健康生活, 食中毒予防 ・市総体参加への保健安全指導 ・給食指導	・熱中症対策	・無言掃除週間の実施, 評価 ・服装点検, 季節に合った服装の呼びかけ	
7・8	夏を健康に過ごそう 熱中症を予防しよう 病気の治療をしよう	・球技大会 ・大掃除とワックスかけ ・保護者懇談会	・健康観察の実施, 健康相談 ・運動時の水分補給と汗の始末, 体調不良時の対処方法 ・教職員研修(心肺蘇生法・アレルギー対応)	・校内安全点検(日常点検) ・大掃除実施計画配付及び指導 ・大掃除実施の検査 ・ダニ又はダニアレルゲンの検査 ・揮発性有機化合物の検査 ・ネズミ, 衛生害虫等の検査	・休養・睡眠と健康・調和のとれた生活(1年保健) ・犯罪被害の防止・自然災害による危険(2年保健)	・ 保健だよりの発行 : 疾病異常者の治療勧告, 夏休み中の健康生活 ・球技大会の保健安全指導 ・「夏休みの過ごし方」性情報への対応の仕方, 性の逸脱行動に関すること, 男女相互の望ましいあり方(学級活動) ・給食指導	・熱中症対策		・保健統計のまとめ ・学校保健委員会の開催 ・二川教育プラン三校合同研修会 ・呉市防災週間
9	生活リズムを整えよう けがの防止に努めよう 応急手当を知ろう	・身長, 体重測定 ・救急の日	・健康観察の実施, 健康相談 ・健康状態, 治療状況の把握	・校内安全点検(日常点検) ・飲料水等水质・照度・まぶしさ・黒板面の色彩・騒音レベル・浮遊粉じん・気流 ・清掃道具の点検補充	・消防署員による救命講習(応急手当の意義と方法, 心肺蘇生法), 自然災害による障害の防止・共に生きる(2年保健)	・ 保健だよりの発行 : 救急の日PR, けがの予防と応急手当, 生活記録カードの集計結果 ・給食指導	・熱中症対策 ・生活リズムチェック	・無言掃除週間の実施, 評価 ・服装点検, 季節に合った服装の呼びかけ	・教職員の健康状況把握
10	目を大切にしよう	・目の愛護デー ・文化活動発表会 ・避難訓練(地震・火災・津波・土砂災害)	・健康観察の実施, 健康相談 ・目の健康について ・正しい姿勢について ・校外学習における健康管理	・校内安全点検(日常点検)	・生命の尊さ(全学年道徳) ・体の発育・発達・呼吸器循環器の発育発達(1年保健) ・生活習慣の起こり方・予防(2年保健) ・活動に適する環境・熱中症の予防と手当(3年保健)	・ 保健だよりの発行 : 目の健康 ・文化活動発表会の保健安全指導 ・給食指導	・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)		・避難訓練(消防署)
11	かぜを予防しよう	・総合文化行事	・健康観察の実施, 健康相談 ・かぜやインフルエンザの予防 ・手洗いやうがいの励行 ・屋外運動の奨励	・校内安全点検(日常点検)	・生殖機能の成熟・異性の尊重と性情報への対処・心の発達(1年保健)・がんの予防(「がん教育推進のための教材」を活用)・喫煙の害と健康(2年保健) ・飲料水の衛生的管理・室内の空気衛生的管理・生活に伴う廃棄物の衛生的管理・放射線と健康(3年保健)	・ 保健だよりの発行 : かぜの予防(抵抗力と栄養) ・総合文化行事参加への保健安全指導 ・給食指導	・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)		
12	寒さに耐える強い身体をつくろう かぜを予防しよう	・二川ロードレース大会 ・世界エイズデー ・保護者懇談会 ・薬物乱用防止教室 ・大掃除とワックスかけ	・健康観察の実施, 健康相談 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握 ・定期健康診断後の受診状況確認及び受診の勧め ・冬休みの健康生活指導と健康管理 ・修学旅行事前健康調査	・校内安全点検(日常点検) ・換気の励行 ・温度, 相対湿度の検査 ・一酸化炭素, 二酸化炭素検査 ・大掃除実施計画配付及び指導		・ 保健だよりの発行 : エイズの理解と予防, 冬休みの健康生活 ・給食指導	・感染症対策の取組(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)		・薬物乱用防止教室(学校薬剤師・保護司会)
1	生活リズムを整えよう 感染対策を徹底しよう	・身長, 体重測定 ・修学旅行前健康相談 ・修学旅行(2年)	・健康観察の実施, 健康相談 ・かぜやインフルエンザの罹患状況把握	・校内安全点検(日常点検) ・清掃道具の点検補充 ・温度, 湿度の管理, 換気の励行	・自己形成と心の健康・心と体の関わり・欲求と心の健康(1年保健) ・飲酒の害と健康・薬物乱用の害と健康(2年保健) ・保健の学習を振り返ろう(3年保健)	・ 保健だよりの発行 : 感染症の予防と対策, 生活記録カードの集計結果 ・修学旅行の保健安全指導 ・給食指導	・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気)	・無言掃除週間の実施, 評価 ・服装点検強化週間の実施, 評価 (ロードレース大会前)	・二川教育プラン三校合同研修会
2	心の健康に気をつけよう 花粉に注意しよう	・新入生入学説明会	・健康観察の実施, 健康相談 ・花粉症への対策, 指導 ・室内の換気, 手洗い, うがいの励行	・校内安全点検(日常点検) ・次年度の学校保健計画の作成	・ストレスによる健康への影響・ストレスへの対処方法(1年保健) ・薬物乱用の社会的な影響・喫煙・飲酒・薬物乱用の要因と適切な対処(2年保健)	・ 保健だよりの発行 : 心の健康, 花粉情報に注意 ・給食指導	・感染症対策(手洗い, マスク着用, 換気の呼びかけ)		・学校保健委員会の開催
3	健康生活を振り返ろう 耳を大切にしよう	・耳の日 ・卒業式 ・大掃除	・健康観察の実施, 健康相談 ・1年間の健康生活の反省 ・新年度の計画 ・春休みの健康生活の指導と健康管理	・校内安全点検(日常点検) ・清掃道具の点検補充 ・大掃除実施計画配付及び指導 ・学校保健活動の評価と改善	・節度・節制(2・3年道徳)	・ 保健だよりの発行 : 1年間の健康生活の反省, 耳の日PR ・給食指導	・1年間のまとめと反省	・1年間のまとめと反省	・1年間のまとめと反省

性に関する指導に当たっては, 次の4点に留意し, 指導を行う。①発達段階を踏まえる。②学校全体で共通理解を図る。③保護者の理解を得る。④集団指導と個別指導とによって相互に補完する。