

令和5年 4月21日
両城中学校
スクールカウンセラー 澤井 知哉

スクールカウンセリングのご案内

ご挨拶

1年生のみなさん、はじめまして。2・3年生のみなさん、お久しぶりです。カウンセラーの澤井知哉です。今年度も私よろしく申し上げます。

みなさんに悩み事があるときや、気分が落ち込んでいるときに、みなさんと一緒に考えたり、解決法を探したりすることで、みなさんが元気で楽しく学校に通えるようサポートしていきたいと思います。

相談したいと思ったときは、私が学校にいる時に声をかけてもらうか、担任の先生や保健室の先生、教頭先生などに、スクールカウンセラーに相談したいと聞いてみて下さい。

～こんな時に、相談してみてください～

- ・何か悩みがある時(どんな話でも、相談に乗ります)
- ・「悩みはあるけど他の人には聞かれたくないな」と思った時(秘密は必ず守ります)
- ・ケガや病気ではないのに、体の調子がおかしい、と感じた時
(例えば、頭痛がする、肩こりや疲れが取れない、眠れない、など)
- ・「最近、元気が出ないな」「何をしても、楽しくないな」と思った時
- ・「自分には悩みはないけど、友達が何だか困っているようだ」と感じた時

保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進学おめでとうございます。保護者の皆様・先生方と一緒にお子様の事を考えていきたいと思っております。小さな事でも結構ですので、お気軽にお話にいらしてください。また、お待たせする場合がございますので、ご予約いただくと確実です。

相談日時：下記の日程、9：55～16：40。

申し込み：お電話、または担任の先生を通じて、お申し込み下さい。

4月	27日(木)	5月	11日(木) 25日(木)
6月	1日(木) 15日(木)	7月	6日(木) 13日(木)
8月	31日(木)	9月	7日(木) 14日(木) 21日(木)
10月	5日(木) 19日(木)	11月	2日(木) 16日(木) 30日(木)
12月	14日(木)	1月	5日(金) 11日(木) 18日(木)
2月	1日(木) 15日(木) 29日(木)		