

相談まどぐちで、相談できることなど

相談まどぐち	相談できることなど
電話による相談	
24時間子供SOSダイヤル	24時間子供SOSダイヤルという24時間毎日いつでも、いじめやその他のなやみを相談をすることが出来る電話です。電話をかけた場所の教育委員会の相談機関につながります。 <small>(設置者: 文部科学省)</small>
いじめダイヤル24	いじめについての相談をすることができます。 <small>(設置者: 広島県教育委員会, 設置場所: 広島県立教育センター)</small>
LGBT電話相談	LGBT相談窓口という、自分の性別などについての悩みや、心配ごとを相談できる電話です。性別などの悩みに詳しい相談員に相談できます。 <small>(設置者: 公益財団法人広島県男女共同参画財団)</small>
心のふれあいそうなん室	不登校やいじめについての相談をすることができます。また、不登校の子どもに勉強を教えたりする活動などを行っています。 <small>(設置者: 広島県教育委員会, 設置場所: 広島県立教育センター)</small>
こころのそうなん室	学校や家庭、友達などについての相談をすることができます。 <small>(設置者: 広島県教育委員会, 設置場所: 広島県福山庁舎)</small>
SNSによる相談	
SNS相談	メールやライン・チャットなどで、相談をしたい時にはインターネットで「厚生労働省 SNS相談」と検索してください。 メールやライン・チャットなどで、相談をすることができる団体などを、厚生労働省がまとめて紹介しているページが開きます。

**一人で なやまないで
そうなんしてね**

- 24時間子供SOSダイヤル なやみおつ
0120-0-78310
24時間いつでも
- いじめダイヤル24
082-420-1313
月～金曜日・午前9時～午後7時
(このほかの時間や休日は、必ずばん電話にろくおんできます。)
- L G B T 電話相談
082-207-3130
土曜日(祝日休み)午前10時～午後4時
自分の性別や性的指向に悩んだら
- 心のふれあいそうなん室
082-428-7110
月～金曜日・午前9時～午後4時
(祝日、12月29日～1月3日は休み)
- こころのそうなん室
084-925-3040
火曜日と水曜日・午前10時～午後5時

※「0120」からはじまる電話番号は、通話料無料です

広島県教育委員会

SNSでもそうなんできるよ

■ 電話相談以外にも、メールやLINE、チャット等のSNS相談をする方法もあるよ。

厚生労働省 SNS相談