

3学期の3分の1がおわりました。あと2か月で新しい学年へと進みます。やり残したことがあれば、計画的に済ませていきましょうね。

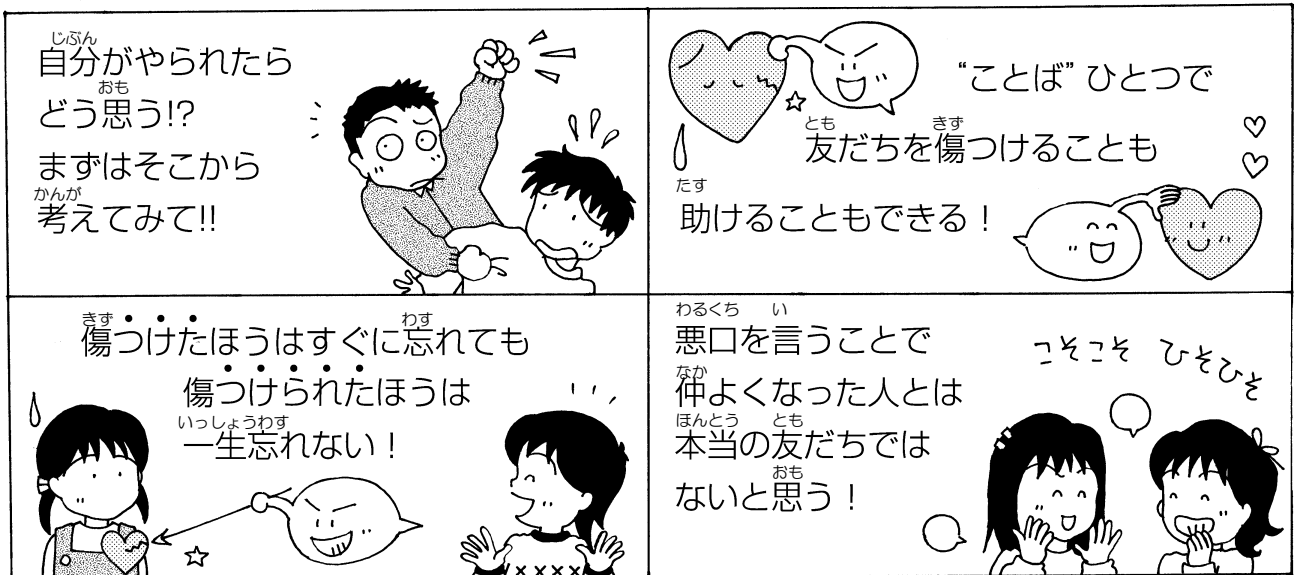


2月の保健目標 **心の健康を考えよう!**

友だちの心を傷つけない! 悪口についてどう思いますか?

誰だって、悪口を言われるのはいやです。友だちの悪口を言って楽しんでいる人はいませんか? 「そんなに悪いことを言ったとは思わなかった」「軽い気持ち」で言ったことで、取りかえしのつかないほど友だちを傷つけてしまうことがあります。

みなさんは、ほんの小さなことでも傷つく年ごろなのです。友だちのいやがることを言ったり、やったり、させたりしないように心がけましょう。



2月の保健室前の掲示には、ぽかぽかの木が登場します。けど…ちくちく言葉で枯れてしまいました。ふわふわ言葉で生き返らせることができるそうです! みなさんのふわふわ言葉でいっぱいになると、嬉しいな!



ことし せつぶん  
今年の節分は2月3日（土）

えほう とうほくとう  
恵方は「東北東」



せつぶん  
節分では「オニは外！ふくは内！」といって、豆をまきます。  
その豆が「大豆」です。大豆には栄養がたくさん入っています。  
大豆パワーで、こ～んなオニを追い払いましょう！！

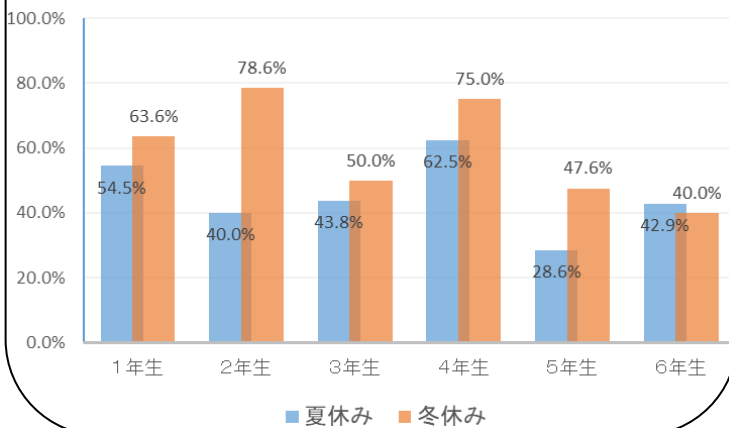
やる気ない  
手洗い・うがいしない  
はみがきしない  
あさごはんたべない  
よふかし  
あさねぼう  
イライラしてすぐおこる  
いつもゴロゴロ  
テレビの見すぎ  
ゲームのしすぎ  
わすれものがおおい

あなたの  
追い払いたいオニを  
書いてみよう

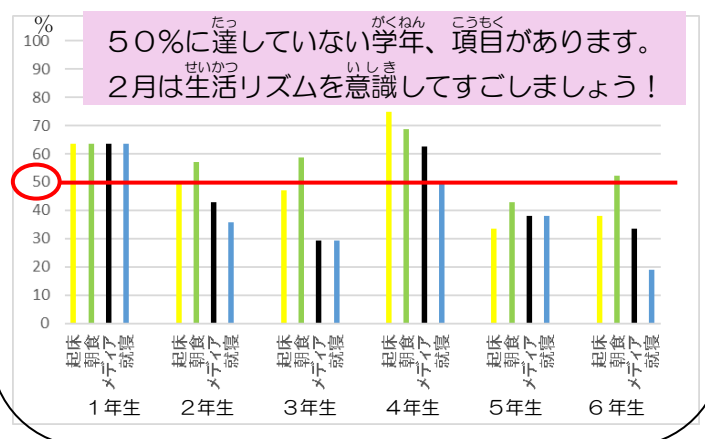
だいす  
大豆でできている食べもの



は 歯みがきカレンダーの集計結果  
(1日2回以上の歯みがきが、毎日できた人)



げんき 元気カード集計結果  
(自分の決めた時刻を、毎日守れた人)



ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん  
全国学校給食週間（1/24～1/30）

ほけんきゅうしょくいんしゅどう  
保健給食委員主導で、給食先生に感謝の気持ちを伝えました。  
また、いまむかしきゅうしょくうつか  
また、今と昔の給食の移り変わりを動画にし、給食時間に上映  
しました。きゅうしょくたいせつ  
しました。給食の大切さを学びました。

