

☆ 保護者のみなさまへ ☆
スクールカウンセラーだよ!

令和5年6月
明德小学校 スクールカウンセラー



お子さまたちが、「明るく、楽しく、真剣な学び」の毎日を送っておられるといいなあといつも思っています。「学び」とは、学校における学習だけではなく、お子さま自身の「思考や行動、そして感情」について、自分のことを「OK」と言えるようになるためのものだと考えます。



私は、小学校高学年の頃から、自分の周囲の人との関わりについてとても悩みました。実は今でも、その内容や程度は違いますが、悩み続けているんです。

自分のことを「OK」と言えるようになるための「学び」とえらそうに言いましたが、難しいことですね。

そのためには、「明るく、楽しく、真剣な学び」を続けていくといいのかなあとも思います。

時には柳のごとく、柔軟に生きよ!

時には大木のごとく、信念をもって生きよ!

自分には、自分の考え方や感じ方がありますね。自分のまわりの人、たとえば、お子さま、家族、学校の先生方、友人たちなどですが、当然ながらそれぞれの人の考え方や感じ方があります。人それぞれですよ。

そういう人たちとの関わりの中で、時には「えーっ」と思うこともあるかもしれません。でも、そのような時に、「そうかもしれないなあ」とか「それはそれで…」と言葉にしたり、こころの中でつぶやいたりすると、落ち着いてその人を受け入れることができるかもしれません。



また、時には、まわりの方の考え方や感じ方を受け入れながらも、自分の信念を強くもって、つらぬいていくことも大切なこともあるかもしれません。

お子さまは、こころも身体もどんどん成長しています。時には「いつのまに、そんなえらそうなことを言うようになったの?」と感じられることもあるかもしれません。明らかに間違っていることは正さねばなりません、耳を傾けていただくのもいいのかなあとも思います。

※ もし、お子さまのことでお悩みがありましたら、ご相談いただけたらと思います。