



令和4年4月26日

呉市立明德小学校
保健室
NO. 4

◆4月27日(水)は 歯科検診です。



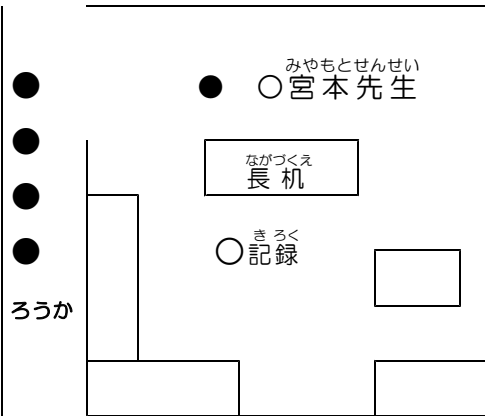
しかけんしん
歯科検診では、むし歯やむし歯になりそうな歯がないかを
みてもらいますが、ほかにも、歯ぐきやかみ合わせの状態など、
口の中が健康であるかどうかもみてもらいます。

ねん ねん ねん → ねん ねん ねん → ねん ねん ねん → ねん ねん ねん → ねん ねん ねん
6年→5年→4年→3年→2年→1年の順に、保健室で行います。

《歯科検診の受け方》



- ☆ 歯科検診の前と後、必ず手を洗いましょう。
- ☆ 保健室に入るのは1人です。次の人は、入口で待っててください。
- ☆ マスクは自分の順番になったら外します。
- ☆ 給食の後、いつもよりていねいに歯をみがきましょう。



〔保健室〕

宮本先生はこんなことを見ている

CO C	むし歯になりそうな歯 むし歯	GO G	歯ぐきの軽いはれや出血 歯肉炎・歯周炎
あご、かみ合わせ、 歯並びの異常		歯垢が残っている 歯石が沈着している	

みやもとせんせい
宮本先生が言っ
ている意味は…?



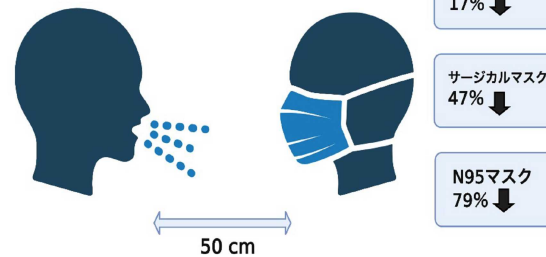
ほとんどなし⇒0
1/3以下 ⇒1
1/2以下 ⇒2



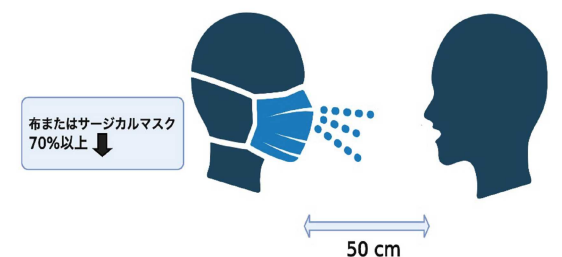
◆ おうちの方へ ◆

マスクの効果は、マスクの素材や人と人の距離等によって違いが生まれます。一般的なマスクでは、不織布マスクが最も効果が高く、次に布マスク、その次にウレタンマスクの順に効果があるとされています。なお、自分の顔にぴったりとフィットしているマスクを選ぶことが重要です。また、マスクのフィルターの性能や布の厚さなどによっても効果に差が出ます。また、マスクは、相手からの飛沫の吸い込みを防ぐ効果（不織布マスクで47%減、布マスクで17%減）よりも、自分からのウィルス拡散を防ぐ効果が高い（不織布マスクまたは布マスクで70%以上減）とされています。自分と相手の双方がマスクを着用することで、ウィルスの吸い込みを7割以上（双方が不織布マスクで75%減、布マスクで70%減）抑えられています。自分から相手への感染拡大を防ぐために、マスクは有用であると言えます。

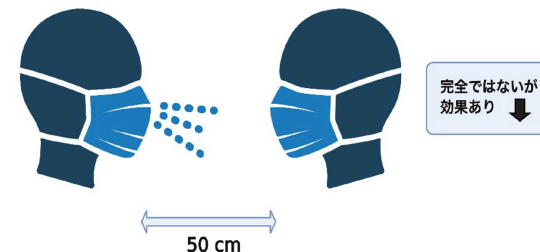
① 飛沫を吸い込む側がマスクを着用



② 飛沫を出す側がマスクを着用



③ 両方がマスクを着用



みんながマスクを
することが大切

発表論文
Effectiveness of Face Masks in Preventing Airborne Transmission of SARS-CoV-2
Hiroshi Ueki, Yuri Furusawa, Kiyoko Iwatsuki-Horimoto, Masaki Imai, Hiroki Kabata, Hidekazu Nishimura, Yoshihiro Kawaoka
mSphere 2020. DOI: 10.1128/mSphere.00637-20