ほけんだより

令和３年４月１４日

呉市立明徳小学校

No. 3

4月15日(木)は 耳鼻科検診があります。

耳・鼻・のどに，治療の必要な病気はないか，ふだんの生活で困ることはないかをみてもらいます。

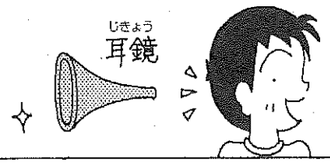
1年→2年→3年→4年→5年→6年 の順に

家庭科室 で行います。

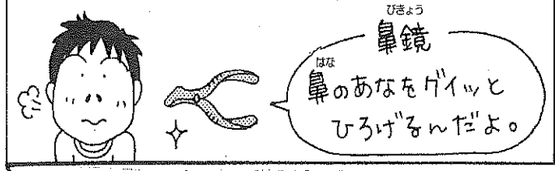
耳鼻科検診の受けかた。

耳をみますので
かみの毛は耳に
かからないように。

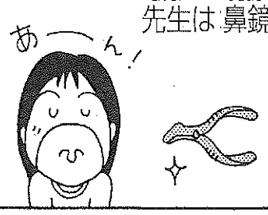
横をむいて耳をみてもらいます。
先生は，耳鏡という道具で耳のおくをのぞきます。



前をむいて鼻の中をみてもらいます。
先生は鼻鏡という道具を使います。



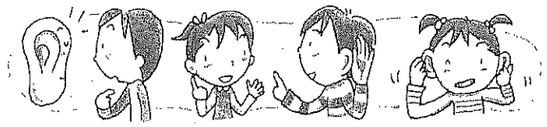
口を大きくあけてのどをみてもらいます。
先生は鼻鏡という道具を使って舌をおさえます。



左耳→右耳→鼻→のどの順でみてもらいます。マスクは先生に言われたら外しましょう。

いくつわかるかな？ 耳クイズ

耳のこと、どれだけ知っているかな？



耳のやくわりは、「音をきく」ことともう一つはなにかな？

A 体のかざり　B 体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。

正解は…B

耳あかってなに？

A 古くなった皮ふ　B 古くなった脳

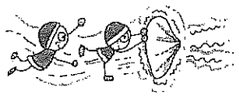
耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

正解は…A

耳には音をキャッチする「まく」があるよ。名前はなにかな？

A ちょうまく　B こまく

空気がふるえて耳に入ると、「こまく」をふるわせる。そのふるえがどんどん内側に進んで、脳に信号が送られると「音がきこえた」と感じるんだよ。

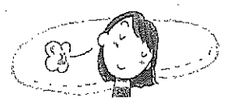


正解は…B

耳を休ませるのはどっち？

A 耳かきをする　B しずかな場所でゆっくりする

耳は、大きい音で音楽をきき続けたり、うるさい場所にいるとつかれてしまうよ。たまにはしずかな場所で休ませてあげてね。



正解は…B

【鼻のかみ方】

やさしく片方ずつ鼻をかむ

強くかみすぎない

鼻水をすすらない