

れいわ ねんど 令和3年度 明徳小・中学校 健康カレンダー

4月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

朝ごはん 赤・黄・緑で げんキッズ



(元気 キッズ)

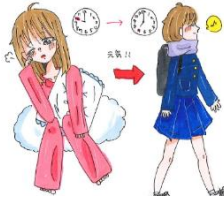
小5 高垣 蓮くん

5月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

ゆっくり寝て 心も体も 晴れ模様

高1 下垣内 笑美花さん  
イラスト 中2 空本 音海さん



6月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

守ろうよ 口の健康 NOむし歯



小6 大形 莉音さん

7月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ウイルスに 負けないカラダ

つくろうよ

高1 田中 七海さん



8月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

毎日の 早ね早起き いいえがお



小5 飛原 大輝くん

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

朝ごはん 朝のスイッチ つけようね

中3 大下 琉輝くん  
イラスト 中3 大内 愛実さん



10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

30秒 親指手首 しっかりと

30秒



中1 沖本 麗さん

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

睡眠は ストレスなくす 魔法だよ

高1 角戸 珠緒さん



12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

外出時 マスクで守ろう みんなの笑顔



小6 森本 星那さん

1月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

帰宅後は 手洗いうがいを 忘れずに

中3 小松 稜弥くん  
イラスト 中2 山内 麻央さん



体調管理

2月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28					

話し合おう ゲームのルール 母さんと



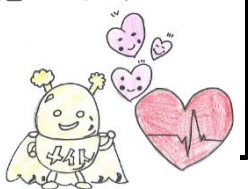
小5 大下 紫雲くん

3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

意識しよう 心の健康 思いやり

中3 平井 沙千夏さん



黄色でめられているところが生活リズム週間だよ☆