体調記録表

氏名（　　）

◎定期演奏会当日の回収は致しません。ご記入の上，定期演奏会終了後2週間程度は，保管をお願いいたします。

◎体調の異変を感じた際は、早めの相談や受診をお願いします。

	月　日（曜日）	体温		体調について（各項目の□に✓すること）
1	3月5日（金）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
2	3月6日（土）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
3	3月7日（日）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
4	3月8日（月）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
5	3月9日（火）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
6	3月10日（水）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
7	3月11日（木）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
8	3月１２日（金）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
9	3月13日（土）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
10	3月14日（日）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
11	3月15日（月）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
12	3月16日（火）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
13	3月17日（水）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない
14	3月18日（木）		℃	□ 咳、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □ 体のだるさ、息苦しさはない □ 味覚や嗅覚（きゅうかく）の異常はない