令和２年３月１０日

生徒・保護者の皆様

呉市立呉高等学校長

臨時休校中の皆さんへ

コロナウイルス感染症拡大に伴う臨時休業に入って，１週間余が経過しました。

学校の方は，入学者選抜（Ⅱ）も終了し，落ち着きを取り戻しつつあるところです。

さて，生徒の皆さんは，この間，どのように過ごしていたでしょうか。自分自身で時間を管理して，日々の生活をコーディネイトしていく難しさを感じ始めている人も多いのではないかと思います。

皆さんには，こういった期間ができたことをプラスに転じて行くことができるよう，今の時間しかできないことを見つけて行動してもらいたいと思います。生活が不規則とならないよう，通常と同じ時間に起きて，いつもと同じようなスケジュールで学習し，軽い運動もするよう心がけましょう。特に，平素部活で強度の高い練習をしている人は，時間を決めて，自宅周辺の屋外で，可能なトレーニングに取り組むことを勧めます。

また，状況は様々だと思いますが，可能な人は，家族とともに過ごすことのできる時間を大切にし，これまでの市呉での生活における課題や，進路のことを含めた今後の過ごし方をしっかり話し込むとともに，自分でできる役割を見つけて，家族のために貢献してもらいたいと思います。

読書をしたり，新聞を精読したり，いつもはまとまった時間がとりにくいことに，しっかりと時間を使うこともよいでしょう。

広島県内での感染者も出て，ウイルス禍は一向に終息の気配が見えない状況です。

この状況が，いつまで続くのか，皆が不安をもちながら過ごしています。

私は，いつも言っているように，市呉の生徒の皆さんには，こういった時，自分のできることで地域や社会に貢献できる力が，潜在的に備わっていると思います。今は，外出等も難しい状況ですが，皆さんが，日々活力ある過ごし方をし，その姿を見せるだけで，家族や地域の方々は，気持ちが安らぐと思います。そんな思いを持ちながら，有意の日々を送ってください。

これからも，学校からの連絡事項やメッセージを発信して行きます（来週から，生活状況・学習状況・体調等を確認するための電話連絡をして行きます）ので，随時ホームページを確認してください。

今日の段階で，次はいつ会いましょうとは言えませんが（４月６日に予定どおり始業式ができることを望んでいますが），ご家族を含めて，皆さんが体調を崩すことなく，充実した毎日を過ごしてくれることを，先生方とともに祈っています。