卓球部

私たち卓球部は毎日活動しています。お互いに協力して，まじめに練習に取り組んでいます。個人戦・団体戦ともに好成績が残せるように，日々の練習を大切にしています。基礎から発展的な内容までを組み合わせて練習メニューを考えます。多目的ホールで広いスペースを使って，恵まれた環境で練習ができます。卓球はとてもスピーディーでインスピレーションが必要な楽しいスポーツです。ラケットを使ってさまざまな技を繰り出します。卓球はとても頭脳プレイが要求される奥が深いスポーツだと思います。卓球を通して，自分自身を鍛えていきたいと考えています。