

おいしいねえ～ たのしいねえ～



令和4年1月
呉市立呉中央小学校
栄養教諭 奥川美恵子

げんき いちにち あさ
～ 元気な一日は、朝ごはんから！～

給食の感想

まいにち かんそう とど
毎日、たくさんのクラスから感想が届いて
いますので、毎回少しずつ紹介します。

教室から(きょうのきゅうしょくのかんそうをきかせてね) 12月16日(水) 4年1組

おでんにぼくの好きなこんにゃくが入っていたのでうれしかったです。



12月16日 ごはん 牛乳 おでん 小松菜のじゃこ炒め

おでんには、こんにゃくの他に、ちくわや生揚げ、だいこん、じゃがいも、うすら卵などが入っています。みなさんそれぞれに好きな具は違うと思いますが、どれもしっかり味が染みておいしいです。

教室から(きょうのきゅうしょくのかんそうをきかせてね) 12月20日(月) 2年1組

カレーソースの中に入っているかぼちゃがあまりおいしかったです。



12月20日 呉っ子元気パンプキンカレー 牛乳 ゆずドレサダ

冬至にちなんだ献立でした。いつものカレーにかぼちゃが入り、辛いカレーの中にほんのり甘みを感じることが出来ます。

教室から(きょうのきゅうしょくのかんそうをきかせてね) 月 日 () 年 組 なまえ ()

はてなこんだて ぜんいぶおいしかったです。また😊



12月21日 はてなこんだて (ロールパン 牛乳 スープスパゲティ ブロッコリーのソテー レモンゼリー)

お楽しみの「はてな献立」です。多くの児童が、材料からどんな献立か分かっているようです。全学年、どのメニューもよく食べていました。

教室から(きょうのきゅうしょくのかんそうをきかせてね) 1月11日(火) 4年3組

マーボー豆腐がおいしかったし、はくさいとみずなのちゅうかサラダはすっぱかったリジャキジャキしていておいしかったです。



1月11日 ごはん 牛乳 マーボー豆腐 白菜と水菜の中華サラダ

久しぶりの給食でしたが、たくさんのクラスが完食していました。サラダは旬の白菜と水菜を使ったもので、酢がよく効いてさっぱりしています。

給食レシピ

教室から(きょうのきゅうしょくのかんそうをきかせてね) 1月17日(月) 3年2組 なまえ ()
ごまあえがあまりおいしかったので、今度家で作りたので作り方を教えてください。また作ってください。

ごまあえの作り方 — ぜひ家でも作ってみてください。 —

<材料 4人分>

ほうれんそう 100g ゆで塩 適量
はくさい 150g にんじん 1/3本
すりごま 大さじ3 砂糖 大さじ1
しょうゆ 小さじ2 白ごま 小さじ1

<作り方>

① ほうれんそうは2cmの長さ(なが)に切り、塩ゆ(しお)です。はくさいは1cm幅、にんじんはせん切りにしてそれぞれゆ(き)でる。② すりごま、砂糖、しょうゆを合わせて一煮立(ひとた)ちさせ、①と白ごま(しろごま)を入れて混ぜる。



=== 全国学校給食週間 ===

毎年、1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食は100年以上も昔から食べられてきました。メニューはそれぞれの年代ごとに移り変わっていますが、成長期である子供達のために作られていることは、今も昔も変わっていません。給食の歴史や役割を知り、給食を大切にしてほしいと思います。

昭和22(1947)年1月

戦後すぐの給食は、アメリカからの支援物資である脱脂粉乳と、脱脂粉乳と缶詰で作ったシチューなどが提供された。



・脱脂粉乳 ・トマトシチュー

昭和27(1952)年

肉は手に入らないため、主に鯨肉がたんぱく源として提供された。



・脱脂粉乳 ・鯨の竜田揚げ
・コッペパン ・サラダなど

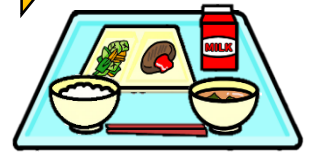
昭和52(1977)年

米を使った学校給食が始まる。



・牛乳 ・カレーライス
・果物 ・サラダなど

完全給食とよばれる現在の給食の形になる



=== 給食の思い出アンケート ===

以前、6年生さんに「もう一度食べたい給食アンケート」、6年生の保護者のみなさんに「給食の思い出アンケート」に協力していただきました。たくさんの思い出を教えてくださいましたので、一部を紹介します。

揚げパンが大好きだったので、揚げパンの日は朝からテンションが高かった。

ゼリーが半解凍のシャリシャリで、暑い日にはうれしかった。

牛乳が三角パックだった。(地域によっては牛乳が瓶だったという方もいました。)

ほとんどがパンで月に1~2回ごはんが出ていた。

ストーブでパンを焼いて食べていた。

給食のおかげで苦手な野菜が食べられるようになった。(お兄ちゃん・お姉ちゃん世代)

脱脂粉乳のミルクが出ていたが、臭いが苦手だった。(おじいちゃん・おばあちゃん世代)

当時は好き嫌いが多かったので、今の味覚でもう一度楽しみたい。

給食がなく弁当だったので、給食の話題に入れず寂しい。

ソフト麺ミートソースや揚げパン(きなこパンやチョコクリーム)が好きだったという人が多くいました。香川県ではうどん、長崎県ではちゃんぽんなど、その土地ならではのメニューがよく出ていたそうです。1月の給食だよりは、呉市内の保護者の方々からの思い出が掲載されています。そちらもぜひ読んでみてください。6年生さんの「もう一度食べたい給食アンケート」については今後の通信で紹介いたします。