

はやね はやお あさ
早寝早起き朝ごはんキャンペーン

こころ からだ げんき す
心も体も元気に過ごそう！

ね
たっぷり寝ることで



こころ からだ
心も体もリセット！

た
しっかり食べることで



こころ からだ だいまんぞく
心も体も大満足！



ゆとりをもっておだやかに！



げんき す
で元気に過ごそう！